

Mai 2024

Menu double plat

	lundi 29 avril	mardi 30 avril	jeudi 2	vendredi 3	lundi 6	mardi 7	vendredi 10	lundi 13	mardi 14	mercredi 15	jeudi 16	vendredi 17			
								PAIN COMPLET	PAIN AUX NOIX	PAIN DE CAMPAGNE	PAIN AUX CEREALES	PAIN AU MAÏS			
Entrée	Lentilles vinaigrette 🍷	Salade verte iceberg vinaigrette 🍷	Férié : mercredi 1 Férié : mercredi 8 Férié : jeudi 9	Carottes râpées 🍷🍷*	Salade iceberg vinaigrette 🍷	Emincé de boeuf aux lentilles 🍷🍷 ou haricots rouges piperade	Curry de légumes aux pois chiche 🍷	Betteraves vinaigrette 🍷	Filet de poisson meunière	Tartinable au paprika 🍷	Concombre à la crème 🍷	Carottes râpées 🍷🍷*			
Plat principal	Sauté de boeuf 🍷🍷 au paprika ou égrainé de pois 🍷🍷 à la tomate	Filet de poisson sauce curry 🍷		Quenelles nature sauce échalote 🍷	Mélange de légumes 🍷	Omelette nature 🍷	Férié : mercredi 8 Férié : jeudi 9	Semoule complète 🍷		Raviolis de légumes	Lentilles 🍷🍷 à la tomate	Sauté de boeuf 🍷🍷 aux oignons ou omelette nature 🍷	Emincé de porc 🍷🍷 au miel ou égrainé de pois 🍷🍷 à la tomate		
Fromage Laitage	Jeunes carottes 🍷	Petits pois et pommes de terre 🍷		Haricots verts 🍷	Riz 🍷🍷	Ecrasé de pommes de terre et brocolis 🍷🍷		Pommes vapeur 🍷🍷		Brie	Haricots verts et flageolets	Riz 🍷🍷	Petites fleurettes de chou-fleur 🍷	Pommes vapeur au curry 🍷🍷	
Dessert	Yaourt nature 🍷🍷*	Emmental 🍷*		Fromage fondu	Fromage blanc aromatisé	Gouda 🍷*		Yaourt aromatisé à la vanille 🍷🍷			Fromage fouetté 🍷	Emmental 🍷*	Petit suisse aux fruits	Camembert	Yaourt nature 🍷🍷*
	Fruit 🍷*	Purée de pomme fraise cassis 🍷		Banane		Riz au lait		Fruit 🍷*		Fruit	Salade de fruits 🍷	Fruit 🍷*	Fruit	Tarte aux pommes	

	mardi 21	mercredi 22	jeudi 23	vendredi 24	lundi 27	mardi 28	mercredi 29	jeudi 30	vendredi 31	lundi 3 juin	mardi 4 juin	
	MENU EUROPE											
Entrée	Lentilles vinaigrette 🍷	Tomate vinaigrette 🍷	Salade verte et dés de mimolette vinaigrette 🍷	Salade de riz 🍷🍷	Férié : Lundi 20	Salade verte et croûtons vinaigrette 🍷	Concombre et maïs vinaigrette 🍷	Carottes râpées 🍷🍷*	Salade des champs 🍷	Oeuf dur mayonnaise	Salade de pommes de terre et maïs vinaigrette 🍷	
Plat principal	Omelette nature 🍷	Escalope viennoise ou nuggets de blé et ketchup	Filet de poisson sauce waterzoi 🍷	Emincé de boeuf 🍷🍷 façon bouguignon ou bouchée 🍷🍷 de tomates basilic		Légumes couscous et pois chiches 🍷	Sauté de porc 🍷🍷 à la moutarde ou égrainé de soja 🍷🍷 au curry	Blanquette de veau 🍷🍷 ou blanquette de légumes aux haricots blancs 🍷	Tortelloni 🍷🍷 à la provençale	Filet de poisson frais sauce citron 🍷	Sauté de boeuf 🍷🍷 provençale ou riz 🍷🍷 doré aux amandes 🍷	Poulet 🍷🍷 ou pané de blé épinards et graines de courge
Fromage Laitage	Printanière de légumes	Pâtes 🍷🍷	Potatoes croustillantes	Duo de carottes 🍷		Semoule complète 🍷🍷	Haricots verts 🍷	Riz 🍷🍷	Emmental 🍷*	Duo de courgettes 🍷	Ratatouille et pois chiches	Petits pois 🍷
Dessert	Petit suisse nature 🍷*	Carré de l'Est	Gaufre liégeoise	Edam		Yaourt nature 🍷*	Camembert	Yaourt à la vanille 🍷🍷	Fruit 🍷*	Fromage blanc nature 🍷*	Carré de l'Est	Saint-Nectaire 🍷*
	Fruit	Fruit		Fruit 🍷*		Fruit	Semoule au lait		Crème dessert chocolat 🍷	Fruit 🍷*	Fruit	Fruit 🍷*

Juin 2024

Menu double plat

	mercredi 5	jeudi 6	vendredi 7	lundi 10	mardi 11	mercredi 12	jeudi 13	vendredi 14	lundi 17	mardi 18	mercredi 19	jeudi 20
	MENU OCÉANIE			EURO DE FOOT								
Entrée	Concombre vinaigrette et dés de brebis	Salade exotique	Tomate vinaigrette et billes de mozzarella	Salade de pâtes tricolores	Melon	Taboulé	Concombre à la crème	Carottes râpées et dés d'emmental vinaigrette	Sauté de porc à la dijonnaise ou piperade et pois chiches	Tomate vinaigrette	Raïta de concombre	Salade de maïs et thon vinaigrette
Plat principal	Boulettes de lentilles et sarrasin sauce tomate	Filet de poisson sauce coco	Parmentier de pois cassés au curry	Emincé de bœuf aux oignons ou égrainé de pois à la provençale	Omelette nature	Filet de poisson meunière	Gnocchis au beurre	Steak haché ou croustillants de blé	Filet de poisson sauce crème citron	Egréné de soja façon chili	Sauté de bœuf aux olives ou boulgour aux petits légumes	
Fromage Laitage	Haricots beurre fondants	Riz créole	Salade verte vinaigrette	Petits pois	Pommes vapeur et carottes	Epinards	Ratatouille	Potatoes et ketchup	Semoule	Carottes	Riz	Haricots verts
Dessert	Banane	Yaourt nature *	Mousse au chocolat au lait	Mimolette	Fromage fouetté	Brie	Yaourt aromatisé	Moelleux au chocolat et crème anglaise	Yaourt nature *	Fromage fondu	Emmental	Comté *

	vendredi 21	lundi 24	mardi 25	mercredi 26	jeudi 27	vendredi 28	lundi 1 juillet	mardi 2	mercredi 3	jeudi 4	vendredi 5
		MENU CUBA					MENU FIN D'ANNÉE				
Entrée	Bouchées de lentilles et sarrasin sauce tomate	Macédoine mayonnaise	Betteraves et œuf vinaigrette	Salade de coquillettes	Tomate sauce cubaine	Salade verte vinaigrette	Salade de pommes de terre aux olives	Lentilles vinaigrette	Concombre vinaigrette	Pastèque	Blanquette de veau ou égrainé de pois façon chili
Plat principal	Pâtes de pois chiches	Emincé de bœuf au basilic ou omelette nature	Quiche au fromage	Poulet ou pané de blé Emmental et graines de courge	Filet de poisson sauce citron vert	Tortelloni provençale	Omelette nature	Filet de poisson sauce dieppoise	Compoté de légumes à l'huile d'olive	Nuggets de poulet ou pané au fromage	
Fromage Laitage	Yaourt aromatisé	Brocolis et pommes de terre	Salade verte vinaigrette	Haricots verts au beurre	Riz aux haricots noirs	Gouda *	Ratatouille	Duo de carottes	Semoule complète	Potatoes croustillantes	Haricots verts et pommes de terre
Dessert	Fruit *	Brie	Petit suisse nature *	Edam	Fromage fouetté	Purée de pommes	Yaourt nature *	Camembert *	Yaourt aromatisé à la vanille	Fromage coque rouge	Emmental *