

émotionnel, se défouler, sortir ce qui est enfoui et stagne dans le corps et le cœur via des exercices de cardio en musique et une méthode de bien-être. S'encourager toutes ensemble, passer un moment convivial et bienveillant.

**Centre commercial Quais d'Ivry,
30 bd Paul Vaillant-Couturier
(1^{er} étage, devanture avec des dessins
de silhouettes féminines).**

**Gratuit. Sur inscription au
01 72 04 66 54 (places limitées).**

Initiation proposée par la Maison
municipale de quartier Monmousseau
Verollot, en partenariat avec
le Centre commercial Quais d'Ivry
et l'association Fit Girls.

À 18h

**Pièce de théâtre forum
Fenêtre sur cour**

Jouée par la compagnie
Synergies Théâtre, cette
pièce aborde les questions
du cyber-harcèlement et
cyber-sexisme.

**Bergers en Scène, 25 Rue Jean Jacques
Rousseau.**

**Gratuit. Sur inscriptions dans les
antennes jeunesse, au 01 49 60 25 10
ou au 44 rue Jean-Jacques Rousseau**
Initiative proposée par la Direction
de la Jeunesse en partenariat avec
les Bergers en Scène.

De 19h à 21h

Dîner d'échanges et de débats

Projection d'une courte vidéo
de témoignages de femmes
sur la violence vécue dans
la rue, chez soi, au travail et
autres lieux, suivie d'échanges
et débats autour d'un repas
confectionné par les bénévoles
de la Maison municipale
de quartier Monmousseau
Verollot. Présentation
de l'application Garde ton
corps, outil de lutte contre
le harcèlement de rue.

**Maison municipale de quartier
Monmousseau, 17 Rue G. Monmousseau
(salle polyvalente).**

**Gratuit. Sur inscription au 0
1 72 04 66 54 (places limitées).**

**Possibilité de garde d'enfant gratuite
sur place par une animatrice.**

Initiative proposée par
la Maison municipale de quartier
Monmousseau Verollot, en partenariat
avec le service municipal Prévention
et lutte contre les incivilités, le
secteur municipal Droits des femmes
et lutte contre les discriminations
et l'équipe de Garde ton corps.

À 20h30

**Soirée Yemaya la banda
et cours de salsa.**

Danser sur des textes
engagés ? C'est ce que
Yemaya la banda, les
amazones de la salsa font
depuis plus d'une décennie.
Elles vous attendent sur scène
pour une soirée endiablée.
Vamos!

Le Hangar, 3/5 Rue Raspail.

Tarifs de 9 à 11€.

Initiative proposée par le Hangar.

Vendredi 3 décembre

À 20h30

Elles prennent le MIC#1 :
Nayra x Brö
Brö, sa plume acérée,
son style unique et percutant
qui prend aux tripes. Nayra,
le féminin/masculin, main
de fer dans un gant de velours,
une histoire unique et
captivante. Deux femmes,
deux artistes pour une scène
explosivement féminine,
exclusivement urbaine,
exclusivement pleine
de talents.

Le Hangar, 3/5 Rue Raspail.

Tarifs de 6 à 8€.

Initiative proposée par le Hangar.

**MARCHE
NATIONALE
#NOUSTOUTES,
RENCONTRES,
PROJECTIONS,
ATELIERS,
SPECTACLES...
IVRY94.FR**

**3919 - INFO
VIOLENCES FEMMES
24H/24 ET 7/7**



© David Merle

IVRY
s/SEINE

**25 NOVEMBRE 2021 / JOURNÉE INTERNATIONALE POUR
L'ÉLIMINATION DE LA VIOLENCE À L'ÉGARD DES FEMMES**

Le fait de harceler une
personne par des propos ou
comportements répétés ayant
pour objet ou
pour effet une dégradation
de ses conditions de vie
se traduisant par une
altération
de sa santé physique
ou mentale est puni
d'un an d'emprisonnement
et de 15 000 € d'amende
lorsque ces faits ont
causé une incapacité totale
de travail inférieure
ou égale à huit jours
ou n'ont entraîné aucune
incapacité de travail.

CHANTAGE
HUMILIATION
MÉPRIS
INSULTES

RESPECTE-TOI / RESPECTE-MOI

Après un 25 novembre 2020 marqué par la pandémie de Covid-19, nous sommes soulagés.

es cette année de pouvoir proposer une mobilisation collective à la hauteur des enjeux de la journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes. De nombreuses antennes municipales, et de nombreuses associations ivryennes proposent en ce mois de novembre 2021 des actions, des débats, des ateliers, des rencontres et aussi des projections qui toutes convergent vers un but commun : contribuer à la prise de conscience de cette question cruciale, et faire avancer ce combat essentiel.

Car même si nous avons l'impression diffuse que la société française progresse sur ce chemin avec les mouvements internationaux comme #metoo qui nous traversent aussi, la tâche est immense et nous n'en sommes qu'au début.

Chaque jour des femmes meurent sous les coups de leurs compagnons, chaque jour des enfants assistent impuissants à des violences insupportables infligées à leur mère, leur sœur, chaque jour des femmes se retrouvent à la rue en essayant de fuir dans l'urgence les violences intra-familiales.

Alors plus que jamais, mobilisons-nous toutes et tous ensemble, c'est le seul moyen de faire bouger les choses.

Nathalie Leruch

Adjointe au maire déléguée à la lutte contre toutes les discriminations

À l'occasion de la Journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes du 25 novembre, la Ville d'Ivry-sur-Seine vous invite à différentes initiatives :

Collecte de dons pour alimenter des kits « Ce soir, je ne rentre pas chez moi »

Au local de l'association *La Parenthèse*, 40 Rue Marceau. L'association récolte brosses à dents, dentifrice, savon, shampoing, déodorant, protections périodiques, culottes et tee-shirts (mères et enfants), couches et tote bags. Ces kits sont ensuite mis à disposition pour des associations accompagnant des femmes victimes de violences conjugales.

Initiative proposée par *La Parenthèse*.

Du samedi 6 novembre au mercredi 1^{er} décembre

Vente solidaire d'affiches « corps et luttes des femmes »

Le collectif *Ne rougissez pas !* a sélectionné et imprimé en sérigraphie une dizaine d'affiches issues des productions artistiques du projet *fabriquecollective.com*.

Ces affiches seront exposées et mises en vente à la librairie *Envie de lire*. 50 % du prix de vente sera reversé à l'association *Femmes Solidaires*, engagée dans la lutte contre les violences faites aux femmes et permettra notamment de soutenir leur Maison des Femmes implantée à Ivry-sur-Seine.

Samedi 6 novembre à 16h :

Présentation du projet par le collectif *Ne rougissez pas !* et l'association *Femmes Solidaires*.

Librairie Envie de lire, 16 rue G.Péris.

Initiative proposée par le collectif *Ne Rougissez Pas!*, *Femmes Solidaires* et *Envie De Lire*.

Les mercredis 10 et 17 novembre et 1^{er} et 8 décembre

De 14h à 16h

Animations de sensibilisation autour du violentomètre

Animés par l'association *Femmes Solidaires*, ces temps de sensibilisation s'appuient sur le violentomètre, un outil simple et utile pour « mesurer » si sa relation amoureuse est basée sur le consentement et ne comporte pas de violences.

Dans les antennes jeunesse

Gratuit. Sur inscription au 01 49 60 25 10 ou au 44 rue Jean-Jacques Rousseau.

Initiatives proposées par la Direction municipale de la Jeunesse.

Mercredi 17 novembre

À 20h30

Spectacle Istiqlal de Tamara Al Saadi, suivi d'une rencontre-débat avec Françoise Vergès, politologue et militante féministe décoloniale

Est-il possible de renouer avec un traumatisme occulté, lié aux violences endurées par le corps féminin lors de la colonisation ? Fruit d'une enquête nourrie d'entretiens, ce spectacle sonde le quotidien de deux amoureux. Leïla, jeune femme d'origine irakienne et Julien, correspondant de guerre, sont hantés par les fantômes de femmes des générations précédentes. Confrontée aux visages et aux voix de ces femmes violentées à travers la juxtaposition de différents lieux et différentes époques, Leïla mesure

peu à peu à quel point leur souffrance est inscrite au plus profond d'elle-même.

Théâtre des Quartiers d'Ivry,

1 place Pierre Gosnat.

Soirée du 17 novembre au tarif exceptionnel de 9€ pour les Ivryens.nes.

Pour les autres représentations de ce spectacle joué du 10 au 21 novembre : tarif ivryen de 7 à 16€.

Plus d'informations au 01 43 90 11 11 ou sur theatre-quartiers-ivry.com.

Initiative proposée par *Théâtre des Quartiers d'Ivry - CDN du Val-de-Marne*.

Samedi 20 novembre

À 13h

Départ collectif pour la marche #NousToutes contre les violences sexistes et sexuelles (à 14h à Paris)

Pensez à venir avec une touche de violet sur vous, couleur de la marche.

Station de métro Mairie d'Ivry.

Jeudi 25 novembre

De 9h15 à 11h45

Atelier autour de la santé, la maternité et la sexualité

Un temps d'information et d'échanges avec Alice Rocq, sage-femme sexologue, qui abordera notamment la question des violences gynécologiques et obstétricales. Possibilité de garde d'enfant gratuite dans une garderie éphémère.

Maison municipale de quartier Petit-Ivry, 44 rue Jean Le Galleu.

Gratuit. Sur inscription via maisonpetitivry@ivry94.fr ou au 01 72 04 66 06.

Initiative proposée par le secteur municipal *Droits des femmes et lutte contre les discriminations*, la *Maison*

municipale de quartier Petit-Ivry, le *Centre Municipal de Santé* et la *coordination linguistique*.

À 20h

Projection-rencontre autour du film L'Événement d'Audrey Diwan

1963, Angoulême. Anne, 23 ans, est une brillante étudiante de lettres qui se destine à l'enseignement. Le jour où elle se découvre enceinte, elle décide d'avorter. Parce qu'elle veut finir ses études, échapper au destin qui l'attend. À son professeur qui lui demande si elle est malade, elle répond :

« Le genre de maladie qui ne frappe que les femmes. Et qui les transforme en femmes au foyer. ». C'est le portrait d'une société qui oblige une jeune femme à agir contre la Loi et à se mettre en danger afin d'être maîtresse de son destin. Adapté du roman d'Annie Ernaux, ce film a obtenu le Lion d'or au Festival de Venise cette année et sonne comme un rappel de l'histoire face aux remises en cause actuelles de certains droits des femmes. Suivie d'une rencontre avec Laure Amphoux, psychologue-psychothérapeute, et Katell Guillou, sage-femme.

Cinéma municipal Le Luxy, 7 avenue Georges Gosnat.

Tarifs de 3,50 à 6,50€.

Initiative proposée par le *Centre Municipal de Santé*, le *Planning familial* et *Le Luxy*.

Vendredi 26 novembre

De 16h30 à 18h30

Atelier gratuit de self-défense pour femmes. Retrouvez confiance grâce à des techniques simples et découvrez votre équilibre

pour faire face aux situations de violences. Pas besoin de force physique pour cet atelier, grâce à des exercices de qi gong, de respiration, de méditation et de visualisation, vous apprendrez à gérer les situations de violences.

Maison municipale de quartier centre-ville Gagarine, 7 Rue Truillot. Gratuit. Sur inscription à la *Maison municipale de quartier centre-ville Gagarine* ou au 01 72 04 66 06 (places limitées).

Initiative proposée par la *Maison municipale de quartier centre-ville Gagarine*.

Samedi 27 novembre

De 10h à 17h

Bienvenue à la Maison ! Portes ouvertes de la Maison des Femmes

L'association *Femmes Solidaires* vous invite à visiter la *Maison des Femmes*, lieu ressource ivryen ouvert en 2021. Au programme : discussions-rencontres avec les autrices Jeanne Broucq et Claire Bosse-Platrière autour de leurs livres *Zéro virgule neuf pour cent* et *J'ai toujours voulu bien faire*, buffet, visites, lectures de textes écrits avec le collectif *Langues de lutte*, exposition...

Maison des Femmes, 2 jardin de l'Insurrection. Entrée libre.

Initiative proposée par l'association *Femmes Solidaires*.

De 16h à 17h30

Atelier d'exutoire émotionnel et de ressourcement par le sport (cardio boxe thai et initiation au qi gong). Un temps réservé aux femmes pour évacuer le trop plein