

QUE SERAIS-JE SANS TOI?

Grâce à
l'engagement
des femmes
le rythme de la
ville bat plus fort



PROGRAMME

8MARS
2026

JOURNÉE INTERNATIONALE
DES DROITS DES FEMMES

8 MARS 2026, JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES

EXPOS

Tout le mois de mars Portraits de femmes

Exposition faite en ateliers
avec les habitant·es d'Ivry-Port

Les participant·es s'expriment à travers une photo, un texte, un poème ou une citation pour mettre en lumière une femme marquante liée à la lutte pour les droits des femmes.

Vernissage de l'exposition le 27 février à 20h

Tout Public. Entrée libre

📍 Maison municipale de quartier Ivry-Port,
46 rue Jean-Jacques Rousseau

À partir du mardi 3 mars Au nom des elles

37 élèves en classe de 3^e au collège Assia Djebar se sont emparés des travaux de recherche de l'association ivryenne Démons et fées d'hiver autour des femmes ayant donné leur nom aux rues ivryennes afin de les illustrer à travers des œuvres plastiques. Chaque œuvre sera accompagnée d'un cartel explicatif rédigé par les élèves, ainsi que d'un panneau bibliographique de la femme mise en valeur.

Du 9 au 13 mars : visites guidées de l'exposition par les élèves du collège.

Inscription nécessaire pour les classes auprès de l'Espace Gérard Philipe.

Vernissage de l'exposition le 10 mars à 18h en présence des élèves et professeur·es, des parents et ouvert à tous·tes. Cette soirée sera animée de débats autour des droits des femmes.

Tout public. Entrée libre

📍 Espace Gérard Philipe, Centre Jeanne Hachette,
côté rue Raspail

Du 7 au 30 mars Expo 8 mars

par le collectif Culture'ailes

Découvrez une exposition de travaux réalisés par les femmes du quartier tout au long de l'atelier peinture.

Tout public. Accès libre.

📍 Maison municipale de quartier Petit-Ivry,
44 rue Jean Le Galleu

Les mercredis et samedis à partir du 11 mars de 14h à 19h

Portraits de femmes, rendre visible le quotidien

par le collectif Ne Rougissez pas !

Cette exposition met en valeur les initiatives et l'engagement des habitantes du quartier du Petit-Ivry à travers leurs productions artistiques. Un espace didactique sera également présent pour échanger autour de l'invisibilité du travail domestique et la notion de charge mentale.

Vernissage le mercredi 11 mars de 19h à 21h avec la Chorale des VoixZines

Tout public. Entrée libre

📍 La Tracterie, 3 place du 8 mai 1945

Samedi 14 mars de 14h à 17h30

La Maison des femmes d'Ivry-sur-Seine

Après-midi portes ouvertes autour de l'exposition sur les femmes illustres réalisée par les jeunes de la Maison municipale de la jeunesse.

• 14h : visite de la Maison des femmes et présentation des activités

SPECTACLES

Samedi 7 mars
de 15h à 17h

Poèmes théâtralisés

Spectacle intergénérationnel autour de la thématique des droits des femmes proposé par les Bergers en scène. Goûter et échanges.

Tout public, entrée gratuite sur inscription par mail : contact@lesbergers.fr
ou téléphone au : 01 46 70 04 98 ou 06 10 26 66 09

📍 Les Bergers en scène,
25 rue Jean-Jacques Rousseau

de 9h30 à 18h30

Expérience immersive autour de la musique et des parcours de femmes

Restitution d'un jeu co-construit avec Le Tremplin et le service municipal des accueils de loisirs, outil de sensibilisation et de prévention sur les questions d'égalité femmes-hommes et des libertés. Les participant·es vivront une expérience immersive au sein du Tremplin, autour de la musique et des métiers de l'industrie musicale, avec une attention particulière portée aux parcours féminins.

Inscription via Google Form, avec choix de créneaux d'environ 45 minutes chacun. Chaque créneau est limité à 10 participant·es maximum afin de garantir une bonne organisation et une expérience « optimale ».

Pour les enfants et jeunes Ivryen·nes de 9 à 13 ans. Les adultes présents accompagnent uniquement les enfants et ne participent pas au jeu.

📍 Tremplin/Hangar, 3-5 rue Raspail

Dimanche 8 mars à 15h

D'une rue à l'autre d'Ivry : mémoire de femmes

Spectacle de l'association
Démons et fées d'hiver.

Entrée libre et gratuite. Pour le public de l'Epadh et pour tout public dans la limite des places disponibles.

📍 Epadh de L'Orangerie, 10 rue Fouilloux



- 14h30-15h30 : atelier - échanges :
« Le masculinisme, parlons-en »
 - 15h30 : jeu interactif sur l'expo
Femmes illustres et karaoké féministe
 - 16h : goûter convivial
 - 16h30 : clôture en musique
avec le conservatoire municipal
de danse et de musique
- Tout public. Entrée libre et gratuite.
- 📍 Maison des Femmes, 2 Jardin de l'Insurrection

Mercredi 11 mars
 de 14h à 16h

Théâtre–forum

par la compagnie Les Oiseaux de nuit.

Ce spectacle permettra de sensibiliser les habitant·es à différents thèmes liés à la santé des femmes : les menstruations, l'interruption involontaire de grossesse, les maladies cardiovasculaires, la santé mentale (par le biais de la charge mentale), les violences médicales. Cette action co-construite par la direction municipale de la santé publique à Ivry et la Maison municipale de quartier Ivry-Port, a notamment été guidée par l'objectif de constituer des groupes intergénérationnels (à partir de 15 ans).

Tout public à partir de 15 ans. Entrée libre
 Sur inscription à l'accueil de la Maison municipale de quartier ou par téléphone au 01 72 04 63 26.

📍 *Maison municipale de quartier Ivry-Port, 46 rue Jean Jacques Rousseau*

Vendredi 13 mars
 à 19h

Amalia

Spectacle proposé par le conservatoire municipal de musique et de danse et par le théâtre Antoine-Vitez

Conte musical pour le jeune public qui retourne les clichés traditionnels sur les femmes et petites filles dans les contes pour enfants, au travers de la comédie, du chant lyrique et de la musique.

Le duo dé-concertant formé par Ariane Issartel et Lili Aymonino défend une approche de la musique vivante, grâce à des arrangements, ou plutôt des dérangements du répertoire baroque, traditionnel et moderne.

Tout public, enfants à partir de 6 ans.

Spectacle gratuit, sur réservation obligatoire sur les sites Internet du conservatoire et du théâtre Antoine Vitez ou par mail ou par téléphone au 01 46 70 21 55.

📍 *Théâtre Antoine Vitez, 1 rue Simon Dereure*

CONFÉRENCES

Jeudi 5 mars
 à 14h

Santé des femmes

Conférence animée par le Dr Michel du Centre municipal de santé Fanny Dewaterpe visant à renforcer l'information et à favoriser l'autonomie des femmes dans leurs choix contraceptifs. Suivi de la présentation du livret - *Maman j'ai mes règles! - Eh beh v'là autre chose!* réalisé par l'Atelier du Bonjour.

Public à partir de 12 ans. Sur inscription dans la limite de 25 personnes, à l'accueil de la Maison municipale de quartier ou par téléphone au 01 72 04 63 26.

📍 *Maison municipale de quartier Ivry-Port, 46 rue Jean-Jacques Rousseau*

Dimanche 8 mars
Concours d'écriture : *Femmes ! Mots ! Liberté !*

Troisième édition du concours d'écriture à destination des jeunes âgés de 11 à 30 ans résidant et/ou étudiant sur la commune. Le thème : « *La liberté. Force vive déployée de la femme* » fait écho à la thématique de la 28^e édition du Printemps des poètes : « *La liberté, force vive déployée* ».

Ce concours a pour objectif de favoriser l'accès de toutes et tous à l'écriture comme outil d'expression, d'égalité et d'émancipation. Il vise également à stimuler la créativité des jeunes, à encourager leur engagement citoyen à travers l'écriture et à permettre à leur voix d'être entendue et de nourrir le débat publi. Le concours encourage une sensibilisation sur les inégalités de genre et les droits des femmes.

Temps forts :

- **5 janvier** : ouverture des participations
- **8 mars** : clôture du concours
- **8 avril à 18h** : lecture publique des textes lauréats, annonce des gagnant·es et remise des lots

• **Du 8 avril au 30 avril** : exposition des textes lauréats
 📍 *Médiathèque du Centre-ville*

Un espace de valorisation du concours sera installé au sein de la médiathèque tout au long du concours.

Ateliers d'écriture :
 Afin de lutter contre les inégalités et donner à chacun et chacune la possibilité de faire entendre sa voix, plusieurs ateliers d'écriture encadrés par les agent·es de la direction municipale de la jeunesse permettront d'accompagner les jeunes dans la production de leur œuvre :

- **25 février de 13h30 à 17h**
 📍 *Médiathèque du Centre-ville*
 - **4 mars de 13h30 à 17h**
 📍 *Médiathèque du Plateau-Monmousseau*
- Pour ces ateliers, inscription en ligne ou à la Maison de la jeunesse.
- Concours pour les jeunes Ivryen·nes de 11 à 30 ans. Gratuit.

Jeudi 12 mars
 à 19h

L'appétit des femmes : une histoire politique

par Lauren Malka, journaliste indépendante et podcasteuse. Dans le cadre des Conf Pop, cycle les enjeux de l'alimentation.

Qui a tué la gourmandise féminine ? Depuis l'antiquité, les femmes sont assignées à la cuisine mais jugées incapables de devenir des «grands chefs» ou de s'éduquer dans l'art de manger. Elles restent condamnées aux rôles de ménagères ou de gloutonnes quand ces messieurs sont grands chefs ou fins gourmets. En fouillant l'histoire, la littérature, en recueillant des témoignages anciens, à toutes les époques et auprès de ses contemporaines, Lauren Malka a cherché à savoir comment s'était fabriqué un rapport de culpabilité si fréquent dans le rapport des femmes à la nourriture. Un récit-enquête qui politise l'histoire de l'alimentation, par le prisme du genre et qui cherche à apporter quelques miettes d'espoir dans un monde d'affamées.

Entrée libre et gratuite.

📍 *Espace presse de la médiathèque du Centre-ville*

Vendredi 6 mars
 de 18h à 19h30

Accueil à partir de 17h30

Conférence–débat

Parentalité et travail : en finir avec les inégalités ! Pourquoi les carrières féminines sont-elles encore freinées par la vie de famille ?

Dominique Meurs, professeure émérite à l'université Paris Nanterre, nous éclairera sur l'origine des disparités de carrière entre les femmes et les hommes et les leviers pour les réduire.

La conférence sera suivie d'un débat participatif et accompagnée d'un repas partagé.

Tout public. Inscription préférable à l'accueil de la Maison municipale de quartier ou par téléphone au 01 72 04 63 21

📍 *Maison municipale de quartier Centre-ville – Gagarine, 7 rue Truillot*

Jeudi 12 mars
 de 10h à 12h

Le café des parent·es

Un temps entre parent·es accompagné par une psychologue du CMS pour s'interroger sur les différents stéréotypes de genre chez des enfants, la culture du respect de l'autre.

Public adulte. Entrée libre et gratuite.

📍 *Médiathèque de la Maison municipale de quartier Monmousseau, 17 Rue Gaston Monmousseau*

POUR ELLES

Jusqu’au 12 mars Collecte de protections périodiques

Sur les horaires d'ouverture.

📍 **Au Centre municipal de santé,**
64 avenue Georges Gosnat.

Du 28 février au 7 mars de 10h à 18h

Collecte de produits hygiéniques et mise à disposition pour tous·tes

Accès libre et mise à disposition pour les personnes en situation de précarité.

📍 **La Pagaille, 15 rue Ernest Renan**

Du 1^{er} au 12 mars Don de serviettes périodiques

📍 **Maison municipales de quartier Ivry-Port,**
46 rue Jean-Jacques Rousseau

Samedi 7 mars de 13h à 18h Table de sensibilisation

autour des ressources d'accès aux soins et aux droits des femmes proche d'Ivry-sur-Seine.

Tout public. Accès libre

📍 **La Pagaille, 15 rue Ernest Renan**

Dimanche 8 mars à 17h

Séance activités physiques et bien-être

Séance de marche douce ou dynamique, exercices physiques simples et accessibles (étirements, renforcement musculaire, stretching), conseils bien-être (hydratation, respiration, auto-massage) proposés par un·e animateur·rice sportif·ve.

C'est un moment convivial et sécurisé pour toutes les participantes afin de promouvoir la santé, l'activité physique et la confiance en soi.

Entrée libre et gratuite. Pour les femmes de tout âge, Séance limitée à 30 participantes.

📍 **Espace sportif de plein-air,**
quartier Henri Barbusse

Mercredi 11 mars de 18h à 20h

Collecte de produits d'hygiène

(brosse à dents, dentifrice, serviettes périodiques, shampoing, gel douche...) par l'association Femmes Solidaires

Les dons seront conservés par la Maison des femmes et mis à disposition des usagères.

📍 **Devant le magasin Auchan,**
place du Général de Gaulle, 107 rue Hoche

ATELIERS ET JEUX

Lundi 2 mars de 14h30 à 16h30 Écriture de poèmes

Atelier sur le thème des droits des femmes, animé par Alidéa Galluzzi.

Tout public, à partir de 6 ans. Sur inscription à l'accueil de la Maison municipale de quartier ou par téléphone au 01 72 04 63 26. Atelier Limité à 15 personnes.

📍 **Maison municipale de quartier Ivry-Port,**
46 rue Jean-Jacques-Rousseau

Mercredi 4 mars de 10h à 12h30 et de 14h30 à 17h Atelier de réalisation d'une fresque collective

La création de cette fresque sur mur sera animée par l'association Le Soft. Celle-ci sera co-construite par les habitant·es autour du thème du féminisme et intégrera des logos, des phrases, des mots, des citations en français ou en langues étrangères d'encouragement, de mise en valeur et de sororité à destination des femmes.

À partir de 12 ans. Sur inscription auprès de la Maison municipale de quartier. Atelier limité à 12 personnes.

📍 **Maison municipale de quartier Ivry-Port,**
46 rue Jean-Jacques-Rousseau

Vendredi 6 mars à 16h

Goûter et quizz sur les droits des femmes

Tout public à partir de 5 ans. Sur inscription auprès de la Maison municipale de quartier. Animation limitée à 30 personnes.

📍 **Maison municipale de quartier Ivry-Port,**
46 rue Jean-Jacques-Rousseau

Samedi 7 mars de 15h à 18h La fabrique militante

Atelier d'impression d'affiches en sérigraphie autour des droits des femmes pour préparer la marche du 8 mars

Tout public à partir de 10 ans. Groupe limité à 10 personnes, sur inscription auprès de la Maison municipale de quartier Petit-Ivry, au 44 rue Jean Le Galleu ou auprès du collectif Ne Rougissez pas ! à la Tracterie.

📍 **La Tracterie, 3 place du 8 mai 1945**

CINÉ

Samedi 7 mars à 19h30

Woman and child, de Saeed Roustaei (Iran 2026)

Avec Parinaz Izadyar, Sinan Mohebi, Payman Maadi

Suivie d'une rencontre avec des membres de Goodfellas, producteurs du film. En partenariat avec Femmes Solidaires.

Mahnaz est veuve, mère de deux enfants. Cédant aux instances de son promis, Hamid, elle les laisse à la garde de son ancien beau-père, le temps que la famille de son fiancé passe arranger les détails d'un futur mariage. On se gardera d'en révéler plus sur l'intrigue, qui ne cesse de mener avec une redoutable habileté le ou la spectateur·rice de surprise en surprise, et de déplier des multitudes de pistes palpitantes. Après *Leila et ses frères*, Saeed Roustaei continue de raconter la condition des femmes en Iran; avec lui, un simple cadrage suffit à faire comprendre tout un univers de non-dits, et le plus petit détail peut devenir vital.

Tarif : 3,50 €

📍 **Cinéma municipal Le Luxy,**
77 Avenue Georges-Gosnat

Samedi 7 mars à 15h et samedi 14 mars à 15h30

(suivi d'un atelier de linogravure animé par Marion Pacoui)

Fantastique, de Marjolijn Prins (France/Belgique 2025)

Suivi d'une rencontre avec des membres de l'équipe du film.

En Guinée, Fanta, 14 ans, a un rêve: devenir acrobate. Marjolijn Prins filme le travail de la jeune fille, entre ses entraînements quotidiens, ses études, mais aussi les impératifs qui lui incombent depuis que sa mère est tombée malade. Sans jamais tomber dans le misérabilisme, le film laisse son héroïne démontrer toute sa force à travers un montage effréné et une bande-son énergique, qui dressent le portrait d'une jeunesse guinéenne pleine de vitalité et d'espoir.

À partir de 10 ans - Tarif : 3,50 €

📍 **Cinéma municipal Le Luxy,**
77 Avenue Georges-Gosnat

Pour en savoir d'avantage sur les engagements de la municipalité, consultez le rapport Égalité 2025



ivry94.fr

