

Résidence Autonomie Ambroise Croizat

21 rue Jean Marie
Poulmarch

Inscriptions et
informations au
01.46.72.74.85



Chaque
participation est
soumise à
inscription

Résidence Autonomie Chevaleret

3 bis Place de
l'Insurrection
d'Août 1944

Inscriptions et
informations au
01.49.60.29.66



Chaque
participation est
soumise à
inscription

Programme des Résidences Autonomie

de Avril à Juin
2026

Avec la
participation
financière du
Département



Attention !
Des changements
peuvent intervenir
en fonction des
besoins de service

R.A. Croizat - Avril 2026

- Goûter tous les mardis dès 14h
- Gymnastique douce tous les lundis de 10h30 à 11h15, mardis de 13h30 à 14h15 et les vendredis de 14h30 à 15h15
- Yoga sur chaise les 09 et 16 à 14h30
- Sonothérapie le 13 à 14h
- Divers ateliers créatifs menés par Béatrice l'Animatrice des Résidences, les 01, 08, 09, 13, 15, 20, 23, 29 et 30 dès 14h
- Atelier "Bien-être le 15 à 14h30
- Rencontre intergénérationnelle les 08 et 23 à 14h30
- Cinéclub le 29 à 14h30
- EPI Nomade (karaoké, jeux WII, informatique) le 02 à 14h30
- Atelier "Peinture" le 01 à 14h30

Dîner Dansant au Robespierre le 3 Avril à 19h

RA Chevaleret - Avril 2026

- Goûter tous les jeudis dès 14h
- Sophrologie le 13 à 14h30
- Sonothérapie le 20 à 14h
- Yoga sur chaise les 07 et 14 à 14h30
- Divers ateliers créatifs menés par Béatrice l'Animatrice des Résidences, les 02, 03, 07, 10, 14, 16, 17, 21, 22, 24, 27 et 28 dès 14h
- Atelier "Bien-être le 10 à 14h30
- Rencontre intergénérationnelle le 28 à 14h30
- Atelier Théâtre les 21 et 28 de 9h45 à 11h45
- EPI Nomade (karaoké, jeux WII, informatique) les 09 et 16 à 14h30

R.A. Croizat - Mai 2026

- Goûter tous les mardis dès 14h
- Gymnastique douce tous les lundis de 10h30 à 11h15, mardis de 13h30 à 14h15 et les vendredis de 14h30 à 15h15
- Yoga sur chaise les 07 et 21 à 14h30
- Sonothérapie le 18 à 14h
- Divers ateliers créatifs menés par Béatrice l'Animatrice des Résidences, les 04, 05, 22, 26 et 27 dès 14h
- Cinéclub le 27 à 14h30
- Après-midi dansant le 05 dès 14h30
- EPI Nomade (karaoké, jeux WII, informatique) le 28 à 14h30

RA Chevaleret - Mai 2026

- Goûter tous les jeudis dès 14h
- Sophrologie les 04 et 18 à 14h30
- Sonothérapie le 12 à 14h
- Yoga sur chaise les 05 et 19 à 14h30
- Divers ateliers créatifs menés par Béatrice l'Animatrice des Résidences, les 06, 07, 21, 28 et 29 dès 14h
- Atelier Théâtre les 12 et 19 de 9h45 à 11h45
- EPI Nomade (karaoké, jeux WII, informatique) le 21 à 14h30
- Fête de Quartier Ivry-Port le 23

R.A. Croizat - Juin 2026

- Goûter tous les mardis dès 14h
- Gymnastique douce tous les lundis de 10h30 à 11h15, mardis de 13h30 à 14h15 et les vendredis de 14h30 à 15h15
- Yoga sur chaise les 04 et 18 à 14h30
- Sonothérapie le 08 à 14h
- Divers ateliers créatifs menés par Béatrice l'Animatrice des Résidences, les 01, 02, 04, 10, 15, 16, 22, 24, 29 et 30 dès 14h
- Cinéclub le 24 à 14h30
- EPI Nomade (karaoké, jeux WII, informatique) les 11 et 25 à 14h30
- Après-midi dansant le 30 dès 14h30
- Fête de Quartier Petit-Ivry, le 06

Ivry en Fête les 20 et 21 Juin

RA Chevaleret - Juin 2026

- Goûter tous les jeudis dès 14h
- Sophrologie les 01, 15 et 29 à 14h30
- Sonothérapie le 22 à 14h
- Yoga sur chaise les 02 et 16 à 14h30
- Divers ateliers créatifs menés par Béatrice l'Animatrice des Résidences, les 03, 05, 08, 09, 11, 12, 17, 18, 19, 23, 25 et 26 dès 14h
- Rencontre intergénérationnelle le 03 à 14h
- Atelier Théâtre les 02 et 09 de 9h45 à 11h45
- EPI Nomade (karaoké, jeux WII, informatique) les 04 et 18 à 14h30

Repas le 18 à 12h, inscriptions le 03/06 à 14h00