

Janvier

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus



	Jeudi 2	Vendredi 3	Lundi 6	Mardi 7	Mercredi 8	Jeudi 9	Vendredi 10	Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15
Hors d'œuvre	Velouté de carottes	Salade coleslaw ou chou rouge AB vinaigrette	Betteraves vinaigrette	Salade de pomme de terre aux olives vertes ou salade de haricots rouges et maïs	Pomelos	Velouté Dubarry	Galette des rois Chou blanc AB en rémoulade ou concombre sauce crème ciboulette	Sauté de veau sauce marenco ou légumes couscous d'antan Petits pois ou semoule AB	Cœur de laitue sauce vinaigrette ou courgettes râpées vinaigrette	Salade de pâtes rizzoni ou salade de riz niçoise
Plat principal et garniture	Brandade de morue ou Parmentier végétal Salade verte	Saucisses de volaille ou saucisses végétales Frites	Lasagnes bolognaise ou lasagnes aux légumes	Omelette nature ou pavé végétal tomate Ratatouille AB ou purée de carottes	Paupiette de veau sauce forestière ou pavé emmenthal épinards Coquillettes AB	Galette au froment fromagère ou tarte au fromage Salade verte vinaigrette	Sauté de bœuf bourguignon ou dhal de lentilles Haricots verts fondants ou carottes	Legumes Sauté de veau sauce marenco ou légumes couscous d'antan Petits pois ou semoule AB	Poulet RE au jus d'herbes ou œufs brouillés Pommes vapeur ou haricots blancs tomate	Colin sauce waterzoï ou pavé de lentilles Cordiale de légumes ou courgettes AB à l'ail
Fromage Laitage	Saint-paulin ou mimolette	Petits-suisse nature AB ou yaourt nature AB	Camembert AB ou tome des Pyrénées	Petits-suisse nature AB ou fromage blanc nature AB	Bûche mi-chèvre ou saint-paulin	Fromage frais AB ou fromage aux fines herbes	Galette des rois	Tome des Pyrénées ou cantal	Petits-suisse nature AB ou yaourt nature AB	Emmenthal ou gouda
Dessert	Purée pommes fraises	Tarte au flan nature ou tarte aux pommes	Fruit *	Fruit *	Tarte aux poires ou tarte aux pommes	Fruit AB		Purée pommes banane AB ou purée pomme AB	Banane	Fruit AB
Goûter*	Pain - miel - yaourt nature	Barre de céréales - lait nature - fruit *	Pain - beurre - lait nature	Pain - gelée de groseille - jus de raisin	Pain - fromage frais - fruit *	Pain au lait - barre chocolat - fruit *	Barre de céréales - fromage blanc - compote pomme grenade	Pain - beurre - lait nature	Croissant - lait nature - compote pomme fraise	Pain - jus multivitamines - barre chocolat

	Jeudi 16	Vendredi 17	Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24	Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29	Jeudi 30
Hors d'œuvre	Œuf dur sauce cocktail ou œuf mayonnaise	Carottes râpées AB vinaigrette ou chou rouge AB	Sardines à l'huile ou salade de pomme de terre et maïs	Carbonnade de bœuf ou émincé de blé basquaise Pommes crispies	Velouté de légumes AB	Salade coleslaw ou concombre sauce crème curry	Saucisson sec ou salade de pâtes	Betterave ou haricots verts à l'échalote	Pomelos ou salade iceberg vinaigrette	Chou blanc AB ou chou rouge AB	Nems au poulet ou samoussa aux légumes Riz façon cantonnais (petits pois, omelette)
Plat principal et garniture	Bolognaise de lentilles ou égrainé végétal tomate Riz AB	Chipolatas ou saucisses végétales Purée de potiron	Sauté d'agneau au romarin ou croustillants de blé AB Duo flageolets haricots verts	Carbonnade de bœuf ou émincé de blé basquaise Pommes crispies	Tarte aux légumes ou tarte aux oignons Salade iceberg	Chili végétal ou curry de légumes Riz AB	Filet de colin sauce Bercy ou omelette aux pommes de terre Chou-fleur ou duo de salsifis carottes	Pavé fromager Mijoté de pois chiches curry coco	Poulet RE rôti ou œuf dur Carottes AB ou épinards AB	Steak haché de bœuf ou saucisses végétales Purée 3 légumes	
Fromage Laitage	Fromage frais AB ou fromage à tartiner aux noix	Fromage blanc AB ou yaourt nature AB	Camembert AB ou bleu des prairies	Cantal ou emmenthal	Yaourt nature AB	Fromage à tartiner au chèvre ou à tartiner demi-sel	Petits-suisse aromatisés AB ou fromage blanc aux fruits AB	Fromage fondu AB	Tome des Pyrénées ou cantal	Édam ou gouda	Fromage frais au chèvre
Dessert	Salade de fruits au naturel AB	Gâteau basque ou tarte aux fruits	Fruit *	Salade de fruits sirop léger	Fruit *	Moelleux au chocolat ou tarte aux pommes	Fruit AB	Purée pomme abricots ou purée pomme fraise	Riz au lait ou semoule au lait	Fruit AB	Litchis
Goûter*	Petits beurres - petit-suisse - fruit *	Pain - confiture d'abricot - fruit *	Petits-beurres - fromage blanc - compote pomme banane	Pain - miel - fruit	Pain - barre chocolat - jus d'orange	Pain au lait - fruit - yaourt nature	Cookie AB chocolat - lait nature - compote poire	Pain - barre chocolat noir - fruit *	Pain - confiture de fraises - lait nature	Biscuit moelleux - fromage blanc - fruit *	Pain au chocolat - yaourt nature - fruit *

* Les goûters proposés dans les menus ne concernent pas : les écoles élémentaires de Bobigny, les écoles de Fossey, et les écoles de Tremblay-en-France ; se renseigner auprès de la municipalité.

AB : produit issu de l'agriculture biologique

Label Rouge : produit label rouge

Produit de France : production agricole francilienne ou provenant d'un rayon de moins de 300km



: produit d'appellation d'origine protégée

: produit d'indication géographique protégée

: produit issu du commerce équitable

En vert : Aide UE à destination des écoles pour les produits laitiers bio.

Les mots soulignés signalent les viennoiseries livrées par le boulanger.

Salade coleslaw : carottes, chou blanc, mayonnaise, crème fraîche.
Salade de pomme de terre au maïs : pomme de terre, maïs, vinaigrette.
Salade niçoise : haricots verts, pomme de terre, tomate, poivron vert, olives noires, olives vertes, œuf, thon, vinaigrette.

Salade rizzoni : pâtes, basilic, tomate.
Salade vosgienne : pomme de terre, cervelas de volaille, mayonnaise.
Taboulé : semoule, tomate, concombre, pois chiche, jus de citron, huile d'olive, menthe fraîche.

Le deuxième choix concerne les restaurants fonctionnant en self des écoles élémentaires des villes de **Bobigny, Compans, Fossey, Ivry-sur-Seine, La Courneuve, La Queue-en-Brie, Romainville, Tremblay-en-France et Villetaneuse.**

Pain bio **AB** à tous les repas et aux goûters pour les villes de : **Bobigny, Compans, Fossey, Ivry-sur-Seine, La Courneuve, La Queue-en-Brie et Romainville.**

Février



	Ven. 31 janvier Menu d'Ivry-sur-Seine	Lundi 3 Menu Chandeleur	Mardi 4	Mercredi 5	Jeudi 6	Vendredi 7	Lundi 10	Mardi 11	Mercredi 12	Jeudi 13	Vendredi 14
Hors d'œuvre	Concombre vinaigrette	Filet de colin sauce homardine ou égrainé végétal aux haricots rouges Pommes vapeur ou macaronis	Concombres vinaigrette ou salade de pamplemousse	Salade de mâche	Salade coleslaw ou macédoine mayonnaise	Émincés de radis sauce crème ciboulette ou œuf dur	Filet de lieu sauce dorée ou pavé végétal tomate Riz ou aux petits légumes	Courgettes râpées à la vinaigrette ou cœurs de laitue vinaigrette	Salade micette ou macédoine mayonnaise	Betteraves vinaigrette au balsamique	Chou blanc râpé ou endives vinaigrette à l'huile de noix
Plat principal et garniture	Pizza 3 fromages	Sauté de dinde basquaise ou œufs brouillés Beignets brocolis ou beignets courgettes	Tartiflette de volaille ou gratin pommes de terre, fromage	Saucisses de Toulouse ou saucisses végétales Lentilles	Hachis parmentier de bœuf ou écrasé de pomme de terre au colin	Mijoté de cœur de blé à la provençale ou parmentier végétal	Boulette d'agneau ou émincé de blé indienne Ratatouille julienne de légumes	Pot au feu pavé aux pois chiches Légumes du pot (pomme de terre, carotte, poireaux)	Rôti de dinde sauce à la moutarde ou dhal de lentilles Céréales gourmandes		
Fromage Laitage	Fromage frais	Fromage à tartiner brebis ou fromage frais	Yaourt aromatisé ou fromage blanc aux fruits	Yaourt aromatisé	Emmenthal ou fourme d'Ambert	Fromage blanc	Yaourt nature ou fromage blanc	Fromage crémeux ou mimolette	Fromage blanc aux fruits ou petits-suisseaux aux fruits	Emmenthal ou gouda	Tome noire des Pyrénées ou cantal
Dessert	Gâteau chocolat et crème anglaise	Crêpe chocolat ou crêpe banane chocolat	Kiwi	Fruit	Banane	Fruit	Moelleux au chocolat ou éclair au chocolat	Fruit	Purée pomme poire ou purée pomme abricot	Pomme cuite au naturel	
Goûter*	Pain - beurre - jus d'orange	Petits-beurre - lait nature - compote pomme banane	Pain - confiture de fraise - fruit	Pain - barre chocolat - jus d'orange	Pain au lait - fruit - yaourt nature	Madeleine - lait nature - fruit	Pain - barre chocolat - jus de raisin	Pain - miel - fruit	Petits-beurre - jus d'orange - compote pomme banane	Pain - confiture d'abricots - fruit	Cookie - chocolat - lait nature - fruit

	Lundi 17	Mardi 18	Mercredi 19	Jeudi 20	Vendredi 21	Lundi 24	Mardi 25	Mercredi 26	Jeudi 27	Vendredi 28
Hors d'œuvre	Haricots verts fondants vinaigrette à l'échalote ou haricots beurre vinaigrette	Lieu sauce crème citron ou légumes du tajine Céréales méditerranéennes ou semoule	Salade iceberg sauce César ou salade coleslaw	Carottes râpées vinaigrette ou émincé de radis sauce crème ciboulette	Potage de légumes	Ravioles aux légumes gratinés	Betteraves crues râpées vinaigrette	Salade de mâche et dés de fromage	Salade coleslaw ou chou rouge vinaigrette	Salade waldorf ou courgettes râpées vinaigrette
Plat principal et garniture	Bolognaise de bœuf égrainé végétal tomate Macaronis	Steak haché de bœuf ou aiguillettes panées au fromage Frites	Sauté d'agneau aux épices pavé végétal au soja tomate Haricots plats d'Espagne ou haricots beurre	Pizza au fromage tarte au fromage Salade de mâche	Tarte aux poireaux ou tarte aux légumes Salade verte	Rôti de dinde au jus d'herbes dhal de lentilles Carottes brocolis	Blanquette de veau émincé de blé Alabama Riz	Aiguillettes végétales aux graines croustillants de blé Poelée de légumes		
Fromage Laitage	Yaourt nature ou fromage blanc	Fromage frais à tartiner ou fromage au poivre	Édam ou gouda	Bûche de chèvre ou camembert	Fromage blanc ou petit-suisse nature	Camembert ou cantal jeune	Fromage frais demi-sel ou fromage fondu	Petits-suisseaux aux fruits ou fromage blanc aux fruits	Yaourt nature ou fromage blanc	Saint-paulin ou mimolette
Dessert	Clémentines	Salade de fruit frais	Crème au chocolat	Fruit	Banane	Fruit et biscuit	Salade de fruits	Fruit	Tarte au flan nature ou tarte aux pommes	
Goûter*	Pain - barre de chocolat noir - jus multifruits	Petits-beurre - yaourt nature - fruit	Pain - beurre - fruit	Pain - confiture de fraise - lait nature	Pain au lait - jus d'orange - fruit	Pain - beurre - petits-suisseaux aux fruits	Pain - gelée de groseilles - jus de raisin	Galettes au beurre - fruit - lait nature	Pain - miel - yaourt nature	Biscottes - beurre - jus de pomme

* Les goûters proposés dans les menus ne concernent pas : les écoles élémentaires de Bobigny, les écoles de Fosses, et les écoles de Tremblay-en-France ; se renseigner auprès de la municipalité.



: produit issu de l'agriculture biologique



: produit label rouge



: production agricole francilienne ou provenant d'un rayon de moins de 300km



: produit d'appellation d'origine protégée



: produit d'indication géographique protégée



: produit issu du commerce équitable

En vert : Aide UE à destination des écoles pour les produits laitiers bio.

Le deuxième choix concerne les restaurants fonctionnant en self des écoles élémentaires des villes de **Bobigny, Compans, Fosses, Ivry-sur-Seine, La Courneuve, La Queue-en-Brie, Romainville, Tremblay-en-France** et **Villetaneuse**.

Fruits de saison

- Ananas
- Banane
- Clémentine
- Kiwi
- Mandarine
- Nashi
- Orange

Salade coleslaw : carottes, chou blanc, mayonnaise, crème fraîche.
Salade micette : carottes, chou blanc, emmenthal, raisins secs, vinaigrette.
Salade Waldorf : céleri, pomme, crème fraîche, noix, persil, curcuma.

Pain bio à tous les repas et aux goûters pour les villes de : **Bobigny, Compans, Fosses, Ivry-sur-Seine, La Courneuve, La Queue-en-Brie** et **Romainville**.