

Dispositif jeune (11-17 ans) : planning "si t'es sport" juillet 2019

		Du 8/07 au 12/07		Du 15/07 au 19/07		Du 22/07 au 26/07		Du 29/07 au 2/08	
Lundi	Matin 10h-12h	Halle Gosnat accueil ouverture à 10h		Renforcement musculaire salle musculation Delaune	Challenge Jeux de précisions Halle Gosnat	Renforcement musculaire salle musculation Delaune	Challenge Sports collectifs Halle Gosnat	Renforcement musculaire salle musculation Delaune	Initiation kinball Halle Gosnat
	Après-midi 14h-17h	MULTISPORTS Halle Gosnat		MULTISPORTS Halle Gosnat		MULTISPORTS Halle Gosnat		MULTISPORTS Halle Gosnat	
Mardi	Matin 10h-12h	Brevet 50m Piscine Robespierre	Tennis / Tennis de table / Badminton Halle Gosnat	Jeux d'opposition Salle de boxe Galais	Initiation VTT Fort d'Ivry Bords de Seine	Jeux d'opposition Salle de boxe Galais	Initiation VTT Fort d'Ivry Bords de Seine	Journée olympique rdv le matin à la piscine Robespierre et l'après midi à la Halle Gosnat	
	Après-midi 14h-17h	MULTISPORTS Halle Gosnat		MULTISPORTS Halle Gosnat		MULTISPORTS Halle Gosnat			
Mercredi	Matin 10h-12h	Brevet 50m Piscine Robespierre	Tennis / Tennis de table / Badminton Halle Gosnat	Initiation Paddle Bords de Marne Champigny	Rugby / Foot Base-ball Stade Lénine	Initiation Kayak Bords de Marne Champigny	Rugby / Foot Base-ball Stade Lénine	Initiation Aviron Bords de Marne Champigny	Randonnée VTT
	Après-midi 14h-17h	MULTISPORTS Halle Gosnat		MULTISPORTS Halle Gosnat		MULTISPORTS Halle Gosnat		MULTISPORTS Halle Gosnat	
Jeudi	Matin 10h-12h	Brevet 50m Piscine Robespierre	Tennis / Tennis de table / Badminton Halle Gosnat	9h/18h SORTIE Ile de loisirs Jablins Téléskinautique/Catamaran/Paddle Baignade et Multisports		8h/20h SORTIE Mer Trouville		10h/18h SORTIE Ile de loisirs Port aux Cerises - Draveil Piscine à vague Beach volley / Beach soccer	
	Après-midi 14h-17h	MULTISPORTS Halle Gosnat							
Vendredi	Matin 10h-12h	Brevet 50m Piscine Robespierre	Rugby / Foot Base-ball Stade Lénine	Initiation Equitation centre équestre Saint Maur	Jeux aquatiques Piscine Robespierre	Initiation Equitation centre équestre Saint Maur	Jeux aquatiques Piscine Robespierre	Halle Gosnat Barbecue Journée Festive 11h-17h30	
	Après-midi 14h-17h	MULTISPORTS Halle Gosnat		MULTISPORTS Parc des Cormailles		MULTISPORTS Halle Gosnat			

MULTISPORTS : tennis, badminton, tennis de table, foot, basket, hand, volley...

Certaines sorties et séances ont un nombre de places restreint , les inscriptions se feront auprès des éducateurs.
Des séances d'initiations sportives sous forme d'ateliers sont mises en place tous les jours de 14h à 15h30,
suivi d'un tournoi en fonction du thème de la journée de 15h30 à 17h.



Planning sous réserve de modifications

Renseignements : 01 72 04 66 14 ou 01 72 04 66 03

