

3 étapes pour réussir votre parcours d'orientation

1 Orienter votre carte avec une boussole ?

Pour orienter la carte avec une boussole, vous devez mettre les flèches du Nord de la carte parallèles à la flèche du Nord de la boussole.



Flèche du Nord
de la carte

Flèche du Nord
de la boussole

2 Comment choisir votre itinéraire lorsque la borne est en dehors du chemin ?

Pour trouver une borne en dehors du réseau de chemin, vous devez effectuer un itinéraire (le plus possible sur des lignes directrices) jusqu'à un point proche de votre borne (point d'attaque). De cet endroit, vous faites une visée sommaire qui va du point où vous êtes à l'endroit où vous souhaitez aller. Pour éviter de vous déplacer trop longtemps, choisissez une ligne d'arrêt.

Définitions

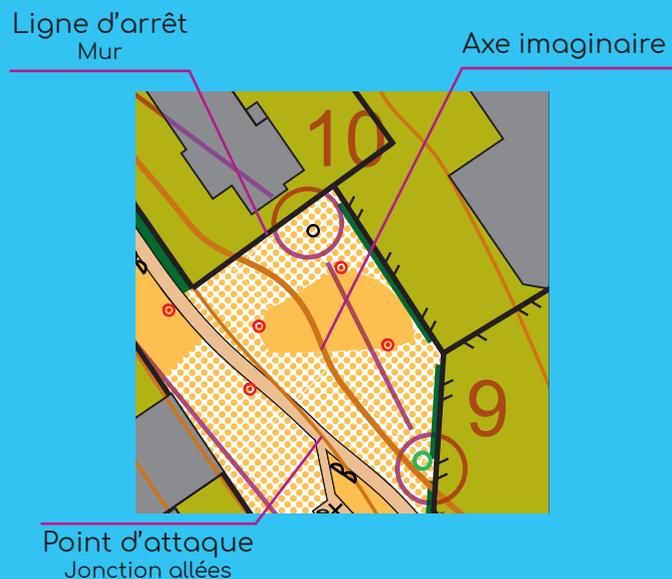
Point d'attaque : élément ponctuel qui se situe à proximité et facilement visible d'une ligne directrice. Il doit être le plus proche possible du poste recherché pour permettre un départ de la ligne directrice vers ce poste.

Visée sommaire : permet d'aller en ligne droite sans utiliser de ligne directrice. Il faut orienter sa carte et suivre un axe imaginaire qui part du point où l'on est et va au point que l'on recherche.

Ligne d'arrêt : élément linéaire qui se situe après le poste et qui indique qu'on est allé trop loin. Il faut alors se resituer par rapport à un point proche de cette ligne et trouver un nouveau point d'attaque.

3 Illustrations

Itinéraire de la borne 9 à la borne 10.



Du point d'attaque, orientez votre carte et suivez un axe imaginaire qui part du point où vous êtes et va au point que vous recherchez. Si vous dépassez la borne 10, vous vous retrouverez face à un mur (ligne d'arrêt). Resituez-vous et recommencez l'opération.

1 2 3 A vous de jouer !!!

Le projet de parcours d'orientation permanent est un projet lauréat du Budget Participatif 2019 de la Ville d'Ivry-sur-Seine.

Il prend place dans la Promenade des Petits Bois situé rue Gabriel Péri à Ivry-sur-Seine.

Où se procurer les parcours ?

- Sur le site de la Ville www.ivry94.fr
- A l'Espace Gérard Philipe
Centre Jeanne Hachette (Entrée rue Raspail à côté de la mairie)
94200 Ivry-sur-Seine
01.72.04.64.40

IVRY
S/SEINE

PRATIC'

Défiiez-vous !

Facile



Parcours d'Orientation

Promenade des
Petits Bois

ASSOCIATION SPORTIVE DE L'IGNY

CAP
ORIENTATION
www.cap-orientation.com

Parcours : niveau facile
 Distance : 0,960 km
 Temps estimé : 30 à 40 min



Echelle 1/1500
 1 cm sur la carte représente
 15 m sur le terrain
 Equidistance 2,5 m
 la différence d'altitude entre deux
 courbes de niveau est de 2,5 m

Carte de course d'orientation N°2017-94-17	
Carte de base : IGN	Surface : 5 ha
Relevés : Hervé QUINQUENEL	Dessin : Hervé QUINQUENEL
Distribution : AS IGN 73 avenue de Paris 94165 Saint-Mandé cedex courriel: coasign@ign.fr internet : http://www.coasign.fr téléphone : 06 78 00 60 88	
Toute reproduction ou adaptation sous quelque forme et par quelque procédé que ce soit, même partielle, est interdite.	
©FFCO-2017	

1	41								
bord de la statue									
2	54								
angle terrain stabilisé									
3	55								
angle du mur									
4	53								
en bas de l'escalier									
5	47								
poubelle									
6	49								
angle clôture infranchissable									
7	45								
angle du mur									
8	33								
banc									
9	44								
arbre									
10	36								
objet particulier									
11	39	12	37	13	35	14	31	15	32
extrémité rochers		arbre		point d'eau		objet particulier		arbre	

la pierre et l'humain		
haute clôture		passage
cloture franchissable		
mur infranchissable		mur franchissable
bâtiment		passage couvert
sentier peu visible		zone privative (interdite)
escalier		terrain eri dur
allée non goudronnée		allée goudronnée
panier de basket		but
élément particulier		panneau
banc		poubelle
lampadaire		poteau

la végétation		
pelouse, prairie		pelouse arborée
friche		plantation (ne pas traverser)
Progression facile		Progression ralentie
Progression difficile		Progression très difficile
arbres		

le relief		
courbe de niveau		courbe de forme
abrupt de terre		sens de la pente
fossé		plot

l'eau		
point d'eau		surface d'eau infranchissable
source		



Vous avez aimé ?
 Alors venez découvrir les parcours
 d'orientation à travers la France sur :
www.cap-orientation.com