

استمتعي بعلاقتك حيث انها تعتبر سليمة عندما

حذار، قولي كفى !

هناك عنف حينما  
احمي نفسك، اطلبى المساعدة حينما

1

يُحترم قراراتك واذواقك

2

يُتقبل اصدقاؤك وصدقاتك واسرتك

3

يُثقُ فيكي

4

يُشعر بالسعادة عندما تشعرين بالانشراح

5

يتأكد من موافقتك فيما تقدمون عليه سوياً

6

يتجاهلك في الأيام التي يكون فيها غاضباً

7

يمارس الابتزازحين ترفضين عمل شئ ما

8

يُنزل من مرتبة أرائك و مشروعات

9

يُسخر منك أمام الجميع

10

يُتلاعب بك

11

يُكون غيورا باستمرار

12

يُتحكم بكل ما يخصك من نزهاة، ملابس، مكياج

13

ينقُب عن ما يخصك من رسائل هاتفية والكترونية وتطبيقات

14

يصر على أن ترسلي له صور من خصوصيتك

15

يعزلك عن عائلتك واصدقاؤك وصدقاتك

16

يتهمك بالجنون عندما توجهي انتقادات له

17

يُنزعج عندما يزعجه شيء ما

18

يُدفع بك، يشدك، يصفعك، يهزك، يضربك

19

يهددك بشر صور فاضحة لكي

20

يجبرك على مشاهدة أفلام جنسية

21

تهديد ببيت صور حميمة لك

22

تجعلك تشاهد الأفلام الإباحية

23

يجبرك على ممارسة الجنس

24

مكافحة العنف ضد النساء والشابات

# مقياس العنف

ما هو تعريف الرضا؟ انه ابداء المرء بموافقته بشكل واع وحر و صريح في لحظة معينة ازاء موقف محدد ، هذا ويمكنك الرجوع عن هذا الاختيار حينما ترغبين في ذلك ووفقا لاسباب تخصك وليس عليك تبرير نفسك أو المثلول لصغوط عليك



اليقظة - إستعلامات المرأة

اتصلي ب

**3919\***

\* مكاملة مجانية وبدون الافصاح عن الهوية