

ACTIVITES SPORTIVES ET SIGNES DU ZODIAQUE



The First

- Compétiteur dans l'âme et vous avez à nouveau prévu de battre des records !
- Foncéur, vous n'hésitez pas à tester le **CARDIO SURPRISE !** Relever sans cesse de nouveaux défis.



Aventurier

- Sportif régulier, inspire les autres par sa régularité et sa détermination.
- Meticuleux et très endurant, tentez l'aventure **DE LA SALLE DE MUSCULATION**
- Poursuivez votre progression sur la **PISTE D'HATLETISME**



Impatient et sage

- Aime la nouveauté et la transmission
- **CIRCUIT TONIC, HAUT DU CORPS/STRETCH, GYM TONIC, BADMINTON...** optimiseront votre agenda.
- Faites le plein d'oxygène



Persévérant

- N'hésitez pas à aller au bout de lui-même.
- Ténacité au **CIRCUIT TONIC**
- Amoureux de la nature, **RUNNING VIVICITTA** du jeudi et samedi seront au programme sous le signe du parc des Cormailles. **VIVICITA** vous garantit une bouffée d'oxygène



Discret

- Bienveillance et partage
- Aime être entouré des gens que vous aimez et en prendre soin
- Logique, ordonné et méthodique. Pas de temps à perdre : **MUSCULATION, LIA, CIRCUIT TONIC, RUNNING**, planifiez vos séances, relevez le défi pour conserver votre motivation le plus longtemps possible.



Volontaire et persévérant

- Caractère raisonnable et anti-conflit.
- Protecteur avec les siens.
- Au programme. Pour le plaisir du dépassement de soi. **GYM TONIC, VIVICITTA RUNNING**
- vous pratiquerez avec enthousiasme et dynamisme tout en profitant des grands espaces si bénéfiques à votre bien-être général.



Intuitif et joueur

- Aime se dépasser pour vivre sa vie intensément
- Préfère le duo canapé-chocolat que le sport
- Boostez-vous avec vos amis les samedis matins au **RUNING VIVICITTA** pour quelques gouttes de sueur sur le front et perdre les tous petits kilos en trop.



Calme et Equilibre

- Mystérieux et attentionné.
- Aime charmer et être un exemple de constance
- Le sport est un composant indiscutable de cet équilibre
- Attention toutefois, ces derniers mois à l'option repos canapé-bière.
- Mesdames bravo option enduro dénivelé-sueur.



Indépendant et rêveur

- Déterminé, curieux et challenger
- **MUSCULATION, CAF, CIRCUIT TONIC**, ou **RUNNING** seront au rendez-vous, pour rythmer l'évasion, l'énergie et la performance de votre quotidien
- Impatient, ses proches lui recommande la pratique du stretch postural.



Sensible

- le sport est un moyen de prendre soin de vous, de votre corps comme de votre esprit.
- **PASS 'SPORTS** vous donnera de nombreuses occasions de progresser dans votre quête de bien-être !
- l'eau est votre élément, vous n'hésitez pas à débiter la plongée. Et à poursuivre votre progression.



Hyperactif

- Possède une énergie communicative
- Travailleur infatigable,
- Besoin de dépassement de soi
- le sport est, une activité vitale et obligatoire. La course à pied, cours collectifs vous apporteront tout ce dont vous aurez besoin pour être performant.



Loyal et généreux

- Côté sport, attiré naturellement par l'eau.
- A l'aise également en extérieur
- Aime les grands espaces
- Avant l'arrivée de l'été et du plaisir de la nage en eau vive, les stations de ski vous accueilleront.