

# Dispositif jeune (11-17 ans) : planning "si t'es sport" juillet 2020

|          |                       | Du 6/07 au 10/07                                      |   | Du 13/07 au 17/07                                     |   | Du 20/07 au 24/07  |   | Du 27/07 au 31/07   |   |
|----------|-----------------------|---|---|---|---|--|---|---|---|
| Lundi    | Matin<br>10h-12h      | <b>Halle Gosnat<br/>Accueil<br/>Ouverture à 10h</b>   |   | Ateliers sportifs<br>PMC                              | <b>Balade en VTT<br/>Bords de Seine</b> | Ateliers sportifs<br>City stade PMC  | <b>Balade en VTT<br/>Bords de Seine</b>                       | Ateliers sportifs<br>PMC  | <b>Balade en VTT<br/>Bords de Seine</b>                       |
|          | Après-midi<br>14h-17h | MULTISPORTS<br>Halle Gosnat                           |   | MULTISPORTS<br>Halle Gosnat                           |   | MULTISPORTS<br>Halle Gosnat  |   | MULTISPORTS<br>Halle Gosnat   |   |
| Mardi    | Matin<br>10h-12h      | Ateliers sportifs<br>Epinettes                        | <b>Tennis / Tennis de<br/>table / Badminton</b><br>Halle Gosnat | <b>FERIE</b>  |   | Ateliers sportifs<br>Epinettes   | <b>Initiation Equitation</b><br>Centre équestre<br>Saint Maur | Ateliers sportifs<br>Stade Lénine   | <b>Initiation Equitation</b><br>Centre équestre<br>Saint Maur |
|          | Après-midi<br>14h-17h | MULTISPORTS<br>Halle Gosnat                           |   |   |   | MULTISPORTS<br>Halle Gosnat  |   | MULTISPORTS<br>Halle Gosnat   |   |
| Mercredi | Matin<br>10h-12h      | Balade en VTT<br>Bords de Seine                       | <b>Circuit training</b><br>Halle Gosnat                         | Ateliers sportifs<br>Parc des Cormailles              | <b>Balade en VTT<br/>Bords de Seine</b> | Balade en VTT<br>Bords de Seine  | <b>Circuit training</b><br>Halle Gosnat                       | Ateliers sportifs<br>Parc des Cormailles  | <b>Balade en VTT<br/>Bords de Seine</b>                       |
|          | Après-midi<br>14h-17h | MULTISPORTS<br>Halle Gosnat                           |   | MULTISPORTS<br>Halle Gosnat                           |   | MULTISPORTS<br>Halle Gosnat  |   | MULTISPORTS<br>Halle Gosnat   |   |
| Jeudi    | Matin<br>10h-12h      | <b>Foot / Rugby<br/>Base Ball<br/>Stade Lenine</b>    | <b>Tennis / Tennis de<br/>table / Badminton</b><br>Halle Gosnat | 8h/20h<br><b>SORTIE<br/>Mer<br/>Trouville</b>         |   | 9h/18h<br><b>SORTIE<br/>Ile de loisirs<br/>Vaires / Torcy</b><br>Canoe / Catamaran / Paddle / Baignade et<br>Multisports |   | 9h/18h<br><b>SORTIE<br/>Ile de loisirs<br/>Jablins</b><br>Catamaran / Paddle / Baignade et<br>Multisports |   |
|          | Après-midi<br>14h-17h | MULTISPORTS<br>Halle Gosnat                           |   |   |   |  |   |   |   |
| Vendredi | Matin<br>10h-12h      | <b>Ateliers<br/>sports collectifs</b><br>Halle Gosnat | Ateliers sportifs<br>Gymnase Gosnat                             | <b>Ateliers<br/>sports collectifs</b><br>Halle Gosnat | Ateliers sportifs<br>Gymnase Gosnat     | <b>Ateliers<br/>sports collectifs</b><br>Halle Gosnat  | Ateliers sportifs<br>Gymnase Gosnat                           | <b>Ateliers<br/>sports collectifs</b><br>Halle Gosnat   | Ateliers sportifs<br>Gymnase Gosnat                           |
|          | Après-midi<br>14h-17h | MULTISPORTS<br>Halle Gosnat                           |   | MULTISPORTS<br>Halle Gosnat                           |   | MULTISPORTS<br>Halle Gosnat  |   | <b>GOUTER FESTIF</b>  |   |

Certaines sorties et séances ont un nombre de places restreint , les inscriptions se feront auprès des éducateurs.  
Des séances d'initiations sportives sous forme d'ateliers sont mises en place tous les jours de 14h à 15h30,  
suivi d'un tournoi en fonction du thème de la journée de 15h30 à 17h.

Planning prévisionnel sous réserve de modifications  
Renseignements : 01 72 04 66 14 ou 01 72 04 66 03