

# Dispositif jeune (11-17 ans) : planning "si t'es sport" juillet 2021

		Du 5/07 au 9/07		Du 12/07 au 16/07		Du 19/07 au 23/07		Du 26/07 au 30/07	
Lundi	Matin 10h-12h			Renforcement musculaire salle musculation Delaune	Challenge Jeux de précisions Halle Gosnat	Renforcement musculaire salle musculation Delaune	Challenge Sports collectifs Halle Gosnat	Renforcement musculaire salle musculation Delaune	Initiation kinball Halle Gosnat
	Après-midi 14h-17h			MULTISPORTS Halle Gosnat		MULTISPORTS Halle Gosnat		MULTISPORTS Halle Gosnat	
Mardi	Matin 10h-12h			Initiation kayak / aviron Bords de Marne Champigny	Initiation VTT Fort d'Ivry Berges de Seine	Initiation kayak / aviron Bords de Marne Champigny	Initiation VTT Fort d'Ivry Berges de Seine	Initiation kayak / aviron Bords de Marne Champigny	Randonnée VTT Fort d'Ivry Berges de Seine
	Après-midi 14h-17h			MULTISPORTS Halle Gosnat		MULTISPORTS Halle Gosnat		MULTISPORTS Halle Gosnat	
Mercredi	Matin 10h-12h	Halle Gosnat accueil ouverture à 10h		FERIE		Jeux d'opposition Salle de boxe Galais	Rugby / Foot Base-ball Stade Lénine	Jeux d'opposition Salle de boxe Galais	Rugby / Foot Base-ball Stade Lénine
	Après-midi 14h-17h	MULTISPORTS Halle Gosnat				MULTISPORTS Halle Gosnat		MULTISPORTS Halle Gosnat	
Jeudi	Matin 10h-12h	Brevet 50m Piscine Robespierre	Tennis / Tennis de table / Badminton Halle Gosnat	9h/18h SORTIE Ile de loisirs Buthiers Accrobranche / Piscine / Multisports		8h/20h SORTIE Mer Oustréham		9h/18h SORTIE Ile de loisirs Cergy-Pontoise Vague à surf /Kayak/Paddle /Biathlon Baignade et Multisports	
	Après-midi 14h-17h	MULTISPORTS Halle Gosnat							
Vendredi	Matin 10h-12h	Brevet 50m Piscine Robespierre	Rugby / Foot Base-ball Stade Lénine	Trampoline Alfortville	Jeux aquatiques Piscine Robespierre	Trampoline Alfortville	Jeux aquatiques Piscine Robespierre	MULTISPORTS Halle Gosnat	
	Après-midi 14h-17h	MULTISPORTS Halle Gosnat		MULTISPORTS Halle Gosnat		MULTISPORTS Halle Gosnat		Goûter festif	

**MULTISPORTS : tennis, badminton, tennis de table, foot, basket, hand, volley...**

Certaines sorties et séances ont un nombre de places restreint , les inscriptions se feront auprès des éducateurs.

Des séances d'initiations sportives sous forme d'ateliers sont mises en place tous les jours de 14h à 15h30, suivi d'un tournoi en fonction du thème de la journée de 15h30 à 17h.