

Dispositif jeune (11-17 ans) : planning "si t'es sport" juillet 2022

		Du 4/07 au 8/07		Du 11/07 au 15/07		Du 18/07 au 22/07		Du 25/07 au 29/07	
Lundi	Matin 10h-12h	Halle Gosnat accueil ouverture à 10h		Renforcement musculaire salle musculation Delaune	Challenge Jeux de précisions Halle Gosnat	Renforcement musculaire salle musculation Delaune	Challenge Sports collectifs Halle Gosnat	Renforcement musculaire salle musculation Delaune	Initiation kinball Halle Gosnat
	Après-midi 14h-17h	MULTISPORTS Halle Gosnat		MULTISPORTS Halle Gosnat		MULTISPORTS Halle Gosnat		MULTISPORTS Halle Gosnat	
Mardi	Matin 10h-12h	Brevet 50m nage libre Piscine Robespierre	Tennis / Tennis de table / Badminton Halle Gosnat	Initiation kayak / aviron Bords de Marne Champigny	Initiation VTT Fort d'Ivry Berges de Seine	Initiation kayak / aviron Bords de Marne Champigny	Initiation VTT Fort d'Ivry Berges de Seine	Initiation kayak / aviron Bords de Marne Champigny	Randonnée VTT Fort d'Ivry Berges de Seine
	Après-midi 14h-17h	MULTISPORTS Halle Gosnat		MULTISPORTS Halle Gosnat		MULTISPORTS Halle Gosnat		MULTISPORTS Halle Gosnat	
Mercredi	Matin 10h-12h	Brevet 50m nage libre Piscine Robespierre	Renforcement musculaire salle musculation Delaune	10h/18h SORTIE Ile de loisirs Port aux Cerises - Draveil Piscine à vague Beach volley / Beach soccer		Jeux d'opposition Salle de boxe Galais	Rugby / Foot Base-ball Stade Lénine	Jeux d'opposition Salle de boxe Galais	Rugby / Foot Base-ball Stade Lénine
	Après-midi 14h-17h	MULTISPORTS Halle Gosnat		MULTISPORTS Halle Gosnat		MULTISPORTS Halle Gosnat		MULTISPORTS Halle Gosnat	
Jeudi	Matin 10h-12h	Brevet 50m nage libre Piscine Robespierre	Tennis / Tennis de table / Badminton Halle Gosnat	FERIE		9h/20h SORTIE Ile de loisirs Buthiers Accrobranche / Piscine / Multisports		8h/20h SORTIE Mer Trouville Baignade / jeux de plage	
	Après-midi 14h-17h	MULTISPORTS Halle Gosnat				MULTISPORTS Halle Gosnat		MULTISPORTS Halle Gosnat	
Vendredi	Matin 10h-12h	Brevet 50m nage libre Piscine Robespierre	Initiation Equitation Saint Maur	Brevet 50m Piscine Robespierre	Initiation Equitation Saint Maur	Brevet 50m Piscine Robespierre	initiation Golf Parc de Tremblay	Halle Gosnat Barbecue Journée Festive 11h-17h30	
	Après-midi 14h-17h	MULTISPORTS Halle Gosnat		MULTISPORTS Halle Gosnat		MULTISPORTS Halle Gosnat			

MULTISPORTS : tennis, badminton, tennis de table, foot, basket, hand, volley...

Certaines sorties et séances ont un nombre de places restreint, les inscriptions se feront auprès des éducateurs.

Des séances d'initiations sportives sous forme d'ateliers sont mises en place tous les jours de 14h à 15h30, suivi d'un tournoi en fonction du thème de la journée de 15h30 à 17h.



Planning sous réserve de modifications

Renseignements : 01 72 04 66 14 ou 01 72 04 66 03

