

**PLANNING PASS'SPORTS 13 septembre 2021 au 11 juin 2022**

JOURS	LIEUX	HORAIRES	Activités du 13 Sept / 30 Oct	Activités du 8 Nov /18 Déc	Activités du 3 Jan / 26 février	Activités du 7 Mars / 30 avril	Activités du 9 mai / 11 juin
LUNDI	Epinettes /1er étage	* 12h/13h	gym d'entretien		CAF	HIIT	
	Epinettes / Plateau	*12h/13h15		bodysculpt			Pilates
	Delaune Muscu	15h/20h30	RenF.Musculaire	RenF.Musculaire	RenF.Musculaire	RenF.Musculaire	RenF.Musculaire
	Rosa Parks	*19h/20h15	Pilates	CAF	Dance Hall	Bodysculpt	HIIT
	Halle Gosnat	20h45/22h	Sports co/raquettes	Sports co/raquettes	Sports co/ raquettes	Sports co /raquettes	Sports co/ raquettes
MARDI	Delaune Muscu	12h/13h30	RenF.Musculaire	RenF.Musculaire	RenF.Musculaire	RenF.Musculaire	RenF.Musculaire
	Piste Clerville	12h/13H30	Course	Course	Course	Course	Course
	Alice MILLIAT	* 12h/13h	Festival Fitness	Festival Fitness	Festival Fitness	Festival Fitness	Festival Fitness
	Epinettes 1er étage	*19h30/20h30 20h30/21h15	Haut du corps Zumba	Renfo Step Abdos Stretch	CAF Bodystep	Gym Tonic Haut du corps stretch	Bodysculpt Abdos stretch
	Epinettes/Plateau	20h/21h30	Badminton	Badminton	Badminton	Badminton	Badminton
MERCREDI	Epinettes 1er étage	* 12h/13h 12h/13h15	CAF	Pilates	Bodysculpt	Pilates	Renfo step
JEUDI	Delaune Plateau	* 12h/13h *12h/13h15		CAF		Haut du corps stretch	
	Langevin	*18h45/19h45 19h45/20h30	Bodysculpt CAF Renfo step	Step Abdos stretch	Total Renfo Gym Tonic	HIIT Stretch relax	Bodystep Abdos Flash stretch
VENDREDI	Epinettes 1er étage	* 12h/13h *12h/13h15		Cross Training	Abdos stretch		CAF
	Delaune Muscu	12h/13h30	Total Renfo		Renfo step		
	Piste Clerville	12h/13h30	RenF.Musculaire Course	RenF.Musculaire Course	RenF.Musculaire Course	RenF.Musculaire Course	RenF.Musculaire Course
SAMEDI	Delaune Muscu	10h/12h30	RenF.Musculaire	RenF.Musculaire	RenF.Musculaire	RenF.Musculaire	RenF.Musculaire
	Piste Clerville	10h/12h30	Course	Course	Course	Course	Course
	Epinettes /Plateau	*10h30/11h45	Bodysculpt	Gym Tonic	Total Renfo	HIIT	Bodysculpt
	Epinettes /Plateau	11h50/12h15	Stretch	Stretch	Stretch	Stretch	Stretch
Début 26/09	Piscine Robespierre	*9h/10h15	Nage libre	Nage libre	Nage libre	Nage libre	Nage libre

**PLANNING SOUS RESERVE DE MODIFICATIONS** ( également en période de vacances scolaires)

**Vacances scolaires: toussaint -hiver -printemps activité la première semaines et AUCUNE ACTIVITE pendant les vacances de Noël.**

*Piscine le premier samedi de chaque vacances mais pas de nage libre pendant les vacances*

**\* Horaires Cours Collectifs : ils débutent 15 min après l'horaire indiqué (accueil et passage au vestiaire si besoin)**

**COURSE/BADMINTON :** Activités non encadrées (en libre) - matériel mis à disposition (raquette, volant, filet)- Présentation de sa carte auprès de l' éducateur présent sur les lieux, merci.

Alice MILLIAT: Nouvel équipement sportif, 3 Allée Alain LEPREST

**INFORMATIONS SUR [www.ivry94.fr](http://www.ivry94.fr), rubrique temps libre via activités sportives municipales --Pass'sports (tarifs et plannings ) 01-49-60-26-55**