

PLANNING PASS'SPORTS 12 septembre 2022 au 16 juin 2023

JOURS	LIEUX	HORAIRES	Activités du 12 Sept /29 Oct	Activités du 7 Nov /17 Déc	Activités du 3 Jan / 25 fevrier	Activités du 6 Mars / 29 avril	Activités du 9 mai / 16 juin
LUNDI	LENINE	* 12h/13h *12h/13h15	Gym d'entretien	Bodysculpt	CAF	Stretch Postural	Bodysculpt
	Rosa Parks	*19h/20h15	CAF	Abdos/Dos/Stretch	Bodysculpt	HITT	Haut du corps/Stretch
	Halle Gosnat	20h45/22h	Sports co/raquettes	Sports co/raquettes	Sports co/ raquettes	Sports co /raquettes	Sports co/ raquettes
MARDI	Delaune Muscu	12h/13h30	RenF.Musculaire	RenF.Musculaire	RenF.Musculaire	RenF.Musculaire	RenF.Musculaire
	Piste Clerville	12h/13H30	Course	Course	Course	Course	Course
	Alice MILLIAT	* 12h/13h	Festival Renfo	Festival Renfo	Festival Renfo	Festival Renfo	Festival Renfo
	Maison de quartier Ivry port	*19h15/20h30 20h30/21h15 20h/21h30	Dancehall HDC/Stretch Badminton	Bodystep Abdos Flash Badminton	Dancehall CAF	Festival Cardio Renfo Flash	Bodysculpt (19h30/20h15) Dancehall 20h15/21h15
MERCREDI	Lénine	* 12h/13h	CAF	Pilates/Yoga	Bodysculpt	Pilates/Yoga	Bodystep
	Delaune Muscu	18h/19h30	Circuit découverte	Circuit découverte	Circuit découverte	Circuit découverte	Circuit découverte
JEUDI	Delaune/Plateau	* 12h/13h	Bodysculpt	CAF	Stretch Postural	HDC/Stretch	Abdos/Dos/Stretch
	Langevin	*18h45/20h 20h/20h30	Total Renfo Abdos/stretch	Step HDC	Bodysculpt Festival Cardio	CAF Stretch Postural	Bodystep Abdos Flash stretch
VENDREDI	Lénine	* 12h/13h	Stretch Postural	Gym d'entretien	Renfo Step	Bodysculpt	Abdos/Flash/Stretch
SAMEDI	Delaune Muscu	10h/12h30	RenF.Musculaire	RenF.Musculaire	RenF.Musculaire	RenF.Musculaire	RenF.Musculaire
	Piste Clerville	10h/12h30	Course	Course	Course	Course	Course
	Epinettes /Plateau	*10h30/11h45	Bodysculpt	Festival Cardio	Total Renfo	CAF	HITT
	Epinettes /Plateau	11h50/12h15	Stretch	Stretch	Stretch	Stretch	Stretch
Début 26/09	Piscine Robespierre	*9h/10h15	Nage libre	Nage libre	Nage libre	Nage libre	Nage libre

PLANNING SOUS RESERVE DE MODIFICATIONS (également en période de vacances scolaires)

Vacances scolaires: toussaint -hiver -printemps activité la première semaines et AUCUNE ACTIVITE pendant les vacances de Noël.

Piscine le premier samedi de chaque vacances mais pas de nage libre pendant les vacances

*** Horaires Cours Collectifs : ils débutent 15 min après l'horaire indiqué (accueil et passage au vestiaire si besoin)**

COURSE/BADMINTON : Activités non encadrées (en libre) - matériel mis à disposition (raquette, volant, filet)- **Présentation de sa carte auprès de l' éducateur présent sur les lieux, merci.**

Alice MILLIAT: Nouvel équipement sportif, 3 Allée Alain LEPREST

INFORMATIONS SUR www.ivry94.fr, rubrique temps libre via activités sportives municipales --Pass'sports (tarifs et plannings) 01-49-60-26-55