

Dispositif adulte : planning de "l'été sportif" 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
M I D I		Parc des cormailles	Epinettes	Maison de Quartier Monmousseau	Maison de Quartier- Petit Ivry	Gosnat
		12h15-13h15	12h15-13h15	12h15-13h15	12h15-13h15	10h30-13h15 Sports de raquette 10h45-11h45 Cardio surprise 11h45-12h30 Abdos/fessiers 12h30-13h Stretching
		Fitness Estival	Fitness Estival	Juillet/ Qi Quong/ Fit'Dance Août/ Fitness Estival	Fitness Estival	
Toute personne désirant participer aux cours collectifs devra être munie de son tapis personnel.						
S O I R	Complexe sportif Venise Gosnat					Parc des Cormailles Avenue Georges Gosnat <hr/> Gymnase les Epinettes 62 rue Lénine <hr/> Maison de quartier Monmousseau 17 rue Gaston Monmousseau <hr/> Maison de quartier Petit Ivry 44 rue Jean Le Galleu <hr/> Gymnase Venise Gosnat 30 rue Amédée Huon
	18h15-19h Bodysculpt	18h15-19h Haut du corps stretch	18h15-19h Cross training	18h15-19h Sortie VTT	18h15-19h15 Gym d'entretien	
	19h15-20h15 Gym tonic	19h15-20h15 Step Qi Quong	19h15-20h15 Pilates	19h15-20h15 Gym Tonic	19h15-20h15 Bodystep Août+ Zumba	
	20h15-21h Pilates	20h15-21h CAF	20h15-21h Spécial Dos Abdos	20h15-21h Stretch	20h15-21h CAF	
		20h30-21h15 sports collectifs en fonction de la demande				
	Tous les soirs de 18h à 21h en accès libre : tennis, badminton, tennis de table					

Planning établi sous réserve de modification

"L'été sportif" débute le lundi 6 juillet et se termine le samedi 29 août avec deux soirées "été sportif" les vendredis 17 juillet et 21 août

L'organisation des activités prend en compte le respect des conditions sanitaires actuelles ainsi que des normes de distanciation physique

Coordinatrice des dispositifs adulte au sein du service des Activités Sportives Municipales au 01.49.60.26.55 ou par mail (vpalacios@ivry94.fr)