Dispositif adulte : planning de "l'été sportif" 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
MIDI		Piscine Robespierre	Gosnat	Epinettes	Parc des Cormailles	Gosnat
		***12h-13h15**	***12h-13h**	***12h-13h**	***12h-13h**	**10h30-13h15** Sports de raquette **10h45-11h45** Cardio surprise **11h45-12h30** Abdos/fessiers **12h30-13h** Stretching
		Nage libre	Thème Renfo	thème bien être	Thème Renfo	
	Toutes personnes désirant participer aux cours collectifs devra être munies de son tapis personnel.					10h30-12h ***RDV Gosnat 10h15*** *****Circuit découverte/**Clerville**
SOIR	**Complexe sportif Venise Gosnat**					**Parc des Cormailles** Avenue Georges Gosnat (entrée possible derrière CMS)
	18h15-19h Gym d'entretien	**18h15-19h** haut du corps	**18h15-19h** Bodysculpt	**18h15-19h** CF	**18h15-19h** Pilates	**Gymnase Venise Gosnat** 30 rue Amédée Huon
	19h15-20h ****** Parcours*** *d'entrainement*	**19h15-20h** CAF	**19h-20h** ****RDV 18h45 GOSNAT*** *Circuit découverte/* ***Clerville*** **19h15-20h15** Step Yoga	**19h15-20h15** Gym Tonic	**19h15-20h15** Bodystep Yoga	**Clerville-** *Salle de musculation* 3 rue Lucien Selva Entrée par le stade **Piscine Robespierre** 8 rue Robespierre
	20h15-21h Pilates	**20h-21h** Dance Hall/Zumba	**20h15-21h** CAF	**20h15-21h** Stretch Relax	**20h15-20h45** Spécial Abdos	**Epinettes** 62 rue Lénine
		20h15-21h15 sports collectifs en fonction de la demande				
	Tous les soirs de 18h à 21h en accès libre :badminton, tennis de table					

Planning établi sous réserve de modification

"L'été sportif" débute le lundi 4 juillet et se termine le samedi 27 août

L'organisation des activités prend en compte le respect des conditions sanitaires actuelles (maintien des gestes barrières- désinfection matériel)

Coordinatrice des dispositifs adulte au sein du service des Activités Sportives Municipales au 01.49.60.26.55 ou par mail (vpalacios@ivry94.fr)

* Le midi : l' activité démarre 15 min après l' heure indiquée (12h- l'accueil)

* Nouveauté