

**PLANNING PASS'SPORTS 12 septembre 2022 au 16 juin 2023**

JOURS	LIEUX	HORAIRES	Activités du 12 Sept /29 Oct	Activités du 7 Nov /17 Déc	Activités du 3 Jan / 25 fevrier	Activités du 6 Mars / 29 avril	Activités du 9 mai / 16 juin
LUNDI	Epinettes /1er étage	* 12h/13h	Gym d'entretien		CAF	Stretch Postural	
	Epinettes / Plateau	*12h/13h15		Bodysculpt			Bodysculpt
	Rosa Parks	*19h/20h15	CAF	Abdos/Dos/Stretch	Bodysculpt	HITT	Haut du corps/Stretch
	Halle Gosnat	20h45/22h	Sports co/raquettes	Sports co/raquettes	Sports co/ raquettes	Sports co /raquettes	Sports co/ raquettes
MARDI	Delaune Muscu	12h/13h30	RenF.Musculaire	RenF.Musculaire	RenF.Musculaire	RenF.Musculaire	RenF.Musculaire
	Piste Clerville	12h/13H30	Course	Course	Course	Course	Course
	Alice MILLIAT	* 12h/13h	Festival Renfo	Festival Renfo	Festival Renfo	Festival Renfo	Festival Renfo
	Epinettes	*19h15/20h30	Dancehall	Bodystep	Dancehall	Festival Cardio	Bodysculpt
	1er étage	20h30/21h15	HDC/Stretch	Abdos Flash	CAF	Renfo Flash	Abdos/Stretch
Epinettes/Plateau	20h/21h30	Badminton	Badminton	Badminton	Badminton	Badminton	
MERCREDI	Epinettes 1er étage	* 12h/13h	CAF	Stetch Postural	Bodysculpt	Cross Training	Bodystep
	Delaune Muscu	18h/19h30	Circuit découverte	Circuit découverte	Circuit découverte	Circuit découverte	Circuit découverte
JEUDI	Delaune	* 12h/13h	Bodysculpt	CAF	Stretch Postural	HDC/Stretch	Abdos/Dos/Stretch
	Plateau	*12h/13h15					
	Langevin	*18h45/20h 20h/20h30	Total Renfo Abdos/stretch	Step HDC	Bodysculpt Festival Cardio	CAF Stretch Postural	Bodystep Abdos Flash
VENDREDI	Epinettes 1er étage	* 12h/13h *12h/13h15	Stretch Postural	Gym d'entretien	Renfo Step	Abdos/Flash/Stretch	Bodysculpt
SAMEDI	Delaune Muscu	10h/12h30	RenF.Musculaire	RenF.Musculaire	RenF.Musculaire	RenF.Musculaire	RenF.Musculaire
	Piste Clerville	10h/12h30	Course	Course	Course	Course	Course
	Epinettes /Plateau	*10h30/11h45	Bodysculpt	Festival Cardio	Total Renfo	CAF	HITT
	Epinettes /Plateau	11h50/12h15	Stretch	Stretch	Stretch	Stretch	Stretch
	Début 26/09	Piscine Robespierre	*9h/10h15	Nage libre	Nage libre	Nage libre	Nage libre

**PLANNING SOUS RESERVE DE MODIFICATIONS** ( également en période de vacances scolaires)

**Vacances scolaires: toussaint -hiver -printemps activité la première semaines et AUCUNE ACTIVITE pendant les vacances de Noël.**

**Piscine le premier samedi de chaque vacances mais pas de nage libre pendant les vacances**

**\* Horaires Cours Collectifs : ils débutent 15 min après l'horaire indiqué (accueil et passage au vestiaire si besoin)**

**COURSE/BADMINTON : Activités non encadrées (en libre) - matériel mis à disposition (raquette, volant, filet)- Présentation de sa carte auprès de l' éducateur présent sur les lieux, merci.**

**Alice MILLIAT: Nouvel équipement sportif, 3 Allée Alain LEPREST**

**INFORMATIONS SUR [www.ivry94.fr](http://www.ivry94.fr), rubrique temps libre via activités sportives municipales --Pass'sports (tarifs et plannings ) 01-49-60-26-55**