


# Dispositif jeune (11-17 ans) : planning "si t'es sport" août 2022

		Du 1/08 au 5/08		Du 8/08 au 12/08		Du 15/08 au 19/08		Du 22/08 au 26/08	
Lundi	Matin 10h-12h	<b>Halle Gosnat accueil ouverture à 10h</b>		<b>Renforcement musculaire</b> salle musculation Delaune	Challenge <b>Jeux de précisions</b> Halle Gosnat	<b>FERIE</b>		<b>Renforcement musculaire</b> salle musculation Delaune	Challenge <b>Jeux de précisions</b> Halle Gosnat
	Après-midi 14h-17h	<b>MULTISPORTS</b> Halle Gosnat		<b>MULTISPORTS</b> Halle Gosnat				<b>MULTISPORTS</b> Halle Gosnat	
Mardi	Matin 10h-12h	<b>Brevet 50m nage libre</b> Piscine Robespierre	<b>Jeux d'opposition</b> Salle de boxe Galais + multisports stade Lenine			<b>Rugby / Foot Base-ball</b> Stade Lénine	<b>Jeux d'opposition</b> Salle de boxe Galais	<b>Rugby / Foot Base-ball</b> Stade Lénine	<b>Jeux d'opposition</b> Salle de boxe Galais
	Après-midi 14h-17h	<b>MULTISPORTS</b> Halle Gosnat				<b>Journée olympique</b> rdv le matin à la piscine Robespierre et l'après midi au stade Clerville		<b>MULTISPORTS</b> Halle Gosnat	
Mercredi	Matin 10h-12h	<b>Brevet 50m</b> Piscine Robespierre	<b>Renforcement musculaire</b> salle musculation Delaune	<b>Initiation kayak / aviron</b> Bords de Marne Champigny	<b>Initiation VTT</b> Fort d'Ivry Berges de Seine	<b>Initiation kayak / aviron</b> Bords de Marne Champigny	<b>Initiation VTT</b> Fort d'Ivry Berges de Seine	<b>Initiation kayak / aviron</b> Bords de Marne Champigny	<b>Initiation VTT</b> Fort d'Ivry Berges de Seine
	Après-midi 14h-17h	<b>MULTISPORTS</b> Halle Gosnat		<b>MULTISPORTS</b> Halle Gosnat		<b>MULTISPORTS</b> Halle Gosnat		<b>MULTISPORTS</b> Halle Gosnat	
Jeudi	Matin 10h-12h	<b>SORTIE</b> <b>Ile de loisirs Vaires-Torcy</b> <b>Stade nautique JOP 2024</b> Rafting en eaux vives Multisports/Baignade		<b>SORTIE</b> <b>Ile de loisirs</b> <b>Jablins</b> Téléskinautique/Accrobranche/ Paddle Baignade et Multisports		<b>SORTIE</b> <b>Mer</b> <b>Oustréham</b>		<b>SORTIE</b> <b>Forêts de Fontainebleau</b> <b>Ile de loisirs</b> <b>Bois leRoi</b> Baignade Randonnée/Multisports	
	Après-midi 14h-17h	<b>MULTISPORTS</b> Halle Gosnat		<b>MULTISPORTS</b> Halle Gosnat		<b>MULTISPORTS</b> Halle Gosnat		<b>MULTISPORTS</b> Halle Gosnat	
Vendredi	Matin 10h-12h	<b>Brevet 50m</b> Piscine Robespierre	<b>initiation Golf</b> Parc de Tremblay	<b>Brevet 50m</b> Piscine Robespierre	<b>initiation Accrobranche</b> Créteil	<b>Renforcement musculaire</b> salle musculation Delaune	<b>initiation Trampoline</b> Alfortville	<b>Halle Gosnat</b> <b>Barbecue</b> <b>Journée Festive</b> <b>11h-17h30</b>	
	Après-midi 14h-17h	<b>MULTISPORTS</b> Halle Gosnat		<b>MULTISPORTS</b> Halle Gosnat		<b>MULTISPORTS</b> Halle Gosnat			

**MULTISPORTS : tennis, badminton, tennis de table, foot, basket, hand, volley...**

Certaines sorties et séances ont un nombre de places restreint , les inscriptions se feront auprès des éducateurs.  
Des séances d'initiations sportives sous forme d'ateliers sont mises en place tous les jours de 14h à 15h30,  
suivi d'un tournoi en fonction du thème de la journée de 15h30 à 17h.

Planning sous réserve de modifications

Renseignements : 01 72 04 66 14 ou 01 72 04 66 03