

Dispositif jeune (11-17 ans) : planning "si t'es sport" août 2022

		Du 1/08 au 5/08		Du 8/08 au 12/08		Du 15/08 au 19/08		Du 22/08 au 26/08	
Lundi	Matin 10h-12h	Halle Gosnat accueil ouverture à 10h		Renforcement musculaire salle musculation Delaune	Challenge Jeux de précisions Halle Gosnat	FERIE		Renforcement musculaire salle musculation Delaune	Challenge Jeux de précisions Halle Gosnat
	Après-midi 14h-17h	MULTISPORTS Halle Gosnat		MULTISPORTS Halle Gosnat				MULTISPORTS Halle Gosnat	
Mardi	Matin 10h-12h	Brevet 50m nage libre Piscine Robespierre	Jeux d'opposition Salle de boxe Galais + multisports stade Lenine			Rugby / Foot Base-ball Stade Lénine	Jeux d'opposition Salle de boxe Galais	Rugby / Foot Base-ball Stade Lénine	Jeux d'opposition Salle de boxe Galais
	Après-midi 14h-17h	MULTISPORTS Halle Gosnat				Journée olympique rdv le matin à la piscine Robespierre et l'après midi au stade Clerville		MULTISPORTS Halle Gosnat	
Mercredi	Matin 10h-12h	Brevet 50m Piscine Robespierre	Renforcement musculaire salle musculation Delaune	Initiation kayak / aviron Bords de Marne Champigny	Initiation VTT Fort d'Ivry Berges de Seine	Initiation kayak / aviron Bords de Marne Champigny	Initiation VTT Fort d'Ivry Berges de Seine	Initiation kayak / aviron Bords de Marne Champigny	Initiation VTT Fort d'Ivry Berges de Seine
	Après-midi 14h-17h	MULTISPORTS Halle Gosnat		MULTISPORTS Halle Gosnat		MULTISPORTS Halle Gosnat		MULTISPORTS Halle Gosnat	
Jeudi	Matin 10h-12h	SORTIE Ile de loisirs Vaires-Torcy Stade nautique JOP 2024 Rafting en eaux vives Multisports/Baignade		SORTIE Ile de loisirs Jablins Téléskinautique/Accrobranche/ Paddle Baignade et Multisports		SORTIE Mer Oustréham		SORTIE Forêts de Fontainebleau Ile de loisirs Bois leRoi Baignade Randonnée/Multisports	
	Après-midi 14h-17h								
Vendredi	Matin 10h-12h	Brevet 50m Piscine Robespierre	initiation Golf Parc de Tremblay	Brevet 50m Piscine Robespierre	initiation Accrobranche Créteil	Renforcement musculaire salle musculation Delaune	initiation Trampoline Alfortville	Halle Gosnat Barbecue Journée Festive 11h-17h30	
	Après-midi 14h-17h	MULTISPORTS Halle Gosnat		MULTISPORTS Halle Gosnat		MULTISPORTS Halle Gosnat			

MULTISPORTS : tennis, badminton, tennis de table, foot, basket, hand, volley...

Certaines sorties et séances ont un nombre de places restreint , les inscriptions se feront auprès des éducateurs.

Des séances d'initiations sportives sous forme d'ateliers sont mises en place tous les jours de 14h à 15h30, suivi d'un tournoi en fonction du thème de la journée de 15h30 à 17h.

Planning sous réserve de modifications

Renseignements : 01 72 04 66 14 ou 01 72 04 66 03