

PLANNING PASS'SPORTS MIDI VACANCES TOUSSAINT 2019

	SEMAINE 1		SEMAINE 2
LUNDI 21	Epinettes /Gym D'entretien *12h-13h	LUNDI 28	Epinettes / Qi Gong *12-13h15
MARDI 22	Delaune / RenF. Musculaire Salle de musculation 12h/13h30		
MERCREDI 23	Epinettes /Renfo step *12h-13h15		
JEUDI 24	Delaune /pilates *12h-13h15	JEUDI 31	Delaune /Qi Gong *12h-13h15
VENDREDI 25	Delaune / RenF. Musculaire Salle de musculation 12h/13h30 ----- Epinettes / Total Renfo *12h-13h15		

* Les Cours démarrent 15 min après l'heure d'indiquée

Qi Gong: Art énergétique et corporel provenant de chine, apaise et nourrit le corps et l' esprit