

# Dispositif jeune (11-17 ans) : planning "si t'es sport" août 2021

		Du 2/08 au 6/08		Du 9/08 au 13/08		Du 16/08 au 20/08		Du 23/08 au 27/08	
Lundi	Matin 10h-12h	Halle Gosnat accueil ouverture à 10h		Renforcement musculaire salle musculation Delaune	Challenge Jeux de précisions Halle Gosnat	Renforcement musculaire salle musculation Delaune	Challenge Sports collectifs Halle Gosnat	Renforcement musculaire salle musculation Delaune	Tournoi Kinball Halle Gosnat
	Après-midi 14h-17h	MULTISPORTS Halle Gosnat		MULTISPORTS Halle Gosnat		MULTISPORTS Halle Gosnat		MULTISPORTS Halle Gosnat	
Mardi	Matin 10h-12h	Renforcement musculaire salle musculation Delaune	Tennis / Tennis de table / Badminton Halle Gosnat	Initiation kayak / aviron Bords de Marne Champigny	Jeux d'opposition Salle de boxe Galais	Initiation kayak / aviron Bords de Marne Champigny	Jeux d'opposition Salle de boxe Galais	Initiation kayak / aviron Bords de Marne Champigny	Jeux d'opposition Salle de boxe Galais
	Après-midi 14h-17h	MULTISPORTS Halle Gosnat		MULTISPORTS Halle Gosnat		MULTISPORTS Halle Gosnat		MULTISPORTS Halle Gosnat	
Mercredi	Matin 10h-12h	Brevet 50m Piscine Robespierre	Tennis / Tennis de table / Badminton Halle Gosnat	Rugby / Foot Base-ball Stade Lénine	Initiation VTT Fort d'Ivry Berges de Seine	Rugby / Foot Base-ball Stade Lénine	Initiation VTT Fort d'Ivry Berges de Seine	Rugby / Foot Base-ball Stade Lénine	Randonnée VTT Berges de Seine
	Après-midi 14h-17h	MULTISPORTS Halle Gosnat		MULTISPORTS Halle Gosnat		MULTISPORTS Halle Gosnat		MULTISPORTS Halle Gosnat	
Jeudi	Matin 10h-12h	9h30/18h SORTIE forêts de Fontainebleau Ile de loisirs de Bois le Roi baignade/randonnée/multisports		9h/18h SORTIE Ile de loisirs Jablines Téléskinautique/Accrobranche/ Baignade et Multisports		8h/20h SORTIE Mer Etretat		10h/18h SORTIE Ile de loisirs Port aux Cerises - Draveil Piscine à vague Beach volley / Beach soccer	
	Après-midi 14h-17h	MULTISPORTS Halle Gosnat		MULTISPORTS Halle Gosnat		MULTISPORTS Halle Gosnat		MULTISPORTS Halle Gosnat	
Vendredi	Matin 10h-12h	Brevet 50m Piscine Robespierre	Initiation Golf Parc Tremblay Champigny	Jeux aquatiques Piscine Robespierre	Initiation Golf Parc Tremblay Champigny	Jeux aquatiques Piscine Robespierre	Initiation Golf Parc Tremblay Champigny	MULTISPORTS Halle Gosnat	
	Après-midi 14h-17h	MULTISPORTS Halle Gosnat		MULTISPORTS Halle Gosnat		MULTISPORTS Halle Gosnat		Goûter festif	

**MULTISPORTS : tennis, badminton, tennis de table, foot, basket, hand, volley...**

Certaines sorties et séances ont un nombre de places restreint, les inscriptions se feront auprès des éducateurs. Des séances d'initiations sportives sous forme d'ateliers sont mises en place tous les jours de 14h à 15h30, suivi d'un tournoi en fonction du thème de la journée de 15h30 à 17h.

**Planning sous réserve de modifications**

Renseignements : 01 72 04 66 14 ou 01 72 04 66 03

