

et belle
heureuse
année

Focus...

ESPACE JEUX ET CREATION INTERGENERATIONNEL

Samedi 22 janvier > 14h30 à 16h30

Réalisation de couronnes des rois et reines
Activité encadrée par Monelle, Evelyne, Foued et Juliette.
Sur inscription

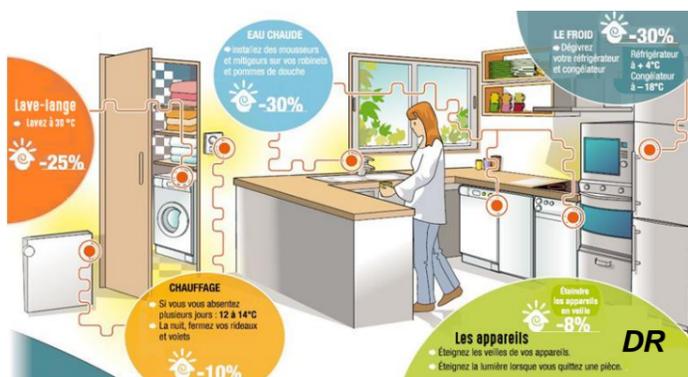


ATELIER ECO-GESTES

Vendredi 28 JANVIER > 15h

Comment réduire vos factures d'énergie ?

L'Agence de l'énergie du Val-de-Marne vous aide à réduire vos factures d'énergie et d'eau en vous conseillant des gestes simples et adaptés à votre logement.
Venez découvrir les aides financières existantes.



Sur inscription - Places limitées

7, rue Truillot

94200 Ivry-sur-Seine - 01 72 04 63 21

maisonquartiercentreville@ivry94.fr - ivry94.fr

Rendez-vous du mois

PERMANENCES CULTURES DU COEUR

Vendredis 7 et 21 janvier > 15h à 17h

Avec l'association Cultures du Cœur bénéficiez d'invitations à des sorties culturelles, spectacles et activités sportives.
Venez réserver vos places à l'Espace Public Internet.

APPRENDRE À APPRENDRE

Jeudis 13 et 20 janvier > 16h45 à 18h15

Des ateliers d'apprentissages innovants et ludiques, des énigmes, des ateliers de texte récré pour relever le défi de la réussite collective. Ateliers animés par l'association GFEN. Ouvert aux élèves en élémentaire, aux parents d'élève, enseignants ou bénévoles. **Sur inscription**

ATELIER SENIORS

Vendredi 14 janvier > 15h30

Vous avez des idées d'activités, venez les proposer lors de ce temps d'échange. Sur la base de vos idées, nous planifierons les futurs ateliers en faveur du partage et de la convivialité.

CAFE BLABLA

Jeudi 20 Janvier > 14h à 16h

Un espace de parole et d'échange entre habitants et professionnels du Centre Municipal de Santé pour partager des bons plans, petits tracas et anecdotes en toute bienveillance et convivialité.

SELF-DEFENSE

Vendredi 28 Janvier > 16h30 à 18h15

Pas besoin de force physique dans cet atelier. Grâce à des exercices de Qi Gong, de respiration, de méditation et de visualisation, vous apprendrez à gérer les situations de violences. **Sur inscription.**

PROJET DE BACS A JARDINER

Samedi 29 janvier > 15h

Visite du jardin de la Maison Madeleine Delbrêl à Ivry sur seine. Un havre de paix, haltes au cœur de la rue, des carrés de jardins partagés invitent aux rencontres et au partage.



Si vous êtes intéressés par un projet de végétalisation de l'espace public rejoignez le collectif et inscrivez-vous à cette visite découverte.

Gratuit- Sur inscription

En raison des mesures sanitaires, l'occupation des salles sera limitée en fonction de leurs tailles et du respect de la distanciation.

L'équipe met tout en place pour respecter au maximum les gestes barrières (port du masque obligatoire, distanciation, mis à disposition de gel hydroalcoolique, aération des pièces et nettoyage des surfaces après utilisation.

Maison
municipale
de **Quartier**
Centre-Ville
Gagarine

