

## Focus...



### Renouvellement du projet social de la maison de quartier !

Rendez-vous essentiel de la structure avec les habitants, les partenaires : **c'est l'occasion de faire des constats, le bilan, et décider de nos orientations pour 2019- 2023 !**

⇒ **Vendredi 16 novembre à 18h** (suivi d'un repas convivial)



*Venez en famille !  
(Prise en charge des enfants prévue)*

## Nos activités régulières

### Yoga parents-enfants à partir de 6 ans

Tous les mardis, de 16h45 à 18h

### Activités ludo-éducatives

Tous les jeudis, de 16h45 à 18h

### Espace parents-enfants de 0 à 5 ans-

#### Accès libre

Les mercredis et vendredis de 14h à 16h30 et les samedis de 10h à 12h.

### Sport pour elles

Tous les vendredis, de 9h30 à 11h15.

### Couture

Tous les jeudis, de 14h à 16h30.

### Danse orientale

Les samedis, de 16h à 17h30.

### Ecrivain public

Sur rendez-vous.

## Rendez-vous du mois

**Mardi 6 novembre 14h-15h30**

### Groupe de parole autour de la maternité

Avec l'intervention d'une sage-femme/sexologue

**Mercredi 7 novembre à 14h30**

### Eveil parents-enfants 4-7ans

Avec une éducatrice sportive (**sur inscription**)

**Vendredi 9 novembre à 14h**

### Construction du livret autour de la santé des femmes

Avec l'intervention d'une journaliste

**Vendredi 9 novembre à 20h**

**Spectacle « Fabrique de rêve »** Au théâtre El duende

**Samedi 10 novembre 16h30**

### Danse orientale

Avec l'intervenante Anne Jouve de l'association Al'Alima

**Mercredi 14 novembre à 9h**

### P'tit déj' des parents

**Lundi 19 novembre 19h-21h**

### Comité de quartier

Réunion sur l'implantation de « l'étal solidaire » sur le quartier

**Mercredi 21 novembre 10h-12h**

**Atelier Cuisine Adultes:** Construction du projet pour l'année

**Samedi 10 et 24 novembre à 10h**

**Hatha Yoga Adultes,** Avec l'intervenante Pascale Asaph

**Du 13 au 23 novembre**

**Troc solidaire,** Collecte de jouets, jeux, livres, vêtements

**Samedi 24 novembre**

**Troc solidaire,** Redistribution de jouets

**Mercredi 28 novembre à 10h**

### Temps tout petits

Eveil musical

**Vendredi 30 novembre 14h**

**Atelier Relaxation,** Avec l'intervenante bénévole Razika

